



15日(木)診療9時～13時
25日(日)休日当番医9時～17時
ネット予約(7時～)

| 内服 時間 | 月 | | | 日 | | | 日 | | | 日 | | | 日 | | | |
|---|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|--|
| | 4時 | 12時 | 20時 | 4時 | 12時 | 20時 | 4時 | 12時 | 20時 | 4時 | 12時 | 20時 | 4時 | 12時 | 20時 | |
| 40 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 39 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 38 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 36.5 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 咳 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 鼻 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 食水 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 嘔吐 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 下痢 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 腹痛 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 頭痛 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| のど | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 感染性胃腸炎・おなかのかぜ・のどのかぜ・咽頭炎・扁桃腺炎・中耳炎 インフルエンザ A B RS・アデノ・溶連菌・気管支肺炎 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ★登園許可希望の方は、必ずこの熱計表(熱記入して)ご持参下さい★ ★必ず6日休み・解熱後(平熱になって)学童児は3日、未就学児4日休み★ | | | | | | | | | | | | | | | | |

熱さましの坐薬、頓服を使用した時は★をつけてください

おなまえ: _____ 様 オ ケ月
男 女

熱性痙攣 あり(回) なし
37.5℃以上で挿入。続けば8H後(:)。2回目まで

| | | |
|------------|--------------|------------|
| 8~11kg | 12~14kg | 15kg以上 |
| ダイアップ4mg1個 | ダイアップ6mg3/4個 | ダイアップ6mg1個 |

突発性発疹 すみ まだ
インフルエンザワクチン: 1回・2回・未接種
インフルエンザ すみ(A・B) まだ
幼・保 年少・年中・年長・未満児
小・中学校 年

■気になったこと、聞きたいこと

お薬希望: 粉・シロップ・錠剤

▲熱さまし;ある(個くらい)・なし
解熱剤は38~38.5℃以上(下がる幅は約1~2℃)
希望: 坐薬・粉・錠剤
解熱剤は38~38.5℃以上(下がる幅は約1~2℃)
5~6時間間隔で再度使用(ひどい時4時間で大丈夫)
ぐずる時・痛い時・耳痛に使用、元気なら使わない

| | | |
|-------------|---------------|-------------|
| 3歳まで | 3歳以上ただし20kgまで | 3歳以上 |
| ナウゼリン(10)1個 | ナウゼリン(30)2/3個 | ナウゼリン(30)1個 |
| 15kg~25kg未満 | 25kg以上 | |
| ドンペリドン5mg | ドンペリドン10mg | |

熱さましのQ&A

- Q 粉と坐薬はどちらが効きやすいの?
- A どちらも効果は変わりません。使いやすい方を使ってください。※嘔吐があるときは、坐薬がよいかもしれません。
- Q 坐薬を使ってもお熱が下がりません・・・
- A だいたい1~2℃くらいです。横ばいの子供さんもいます。(例)39℃代→38℃代までです。
熱の下がりがなくとも、それ以上の熱の上がりをおさえています。
- Q 熱さましは何時間ごとに使っているの?
- A 5~6時間あけてください。どうしてもきつそうな時は4時間で使用して大丈夫です。
- Q 熱さましは使ったほうがいいのか?
- A きつそうであれば使ってあげてください。熱が高くても元気にしていれば、そのまま様子みてもいいです。
熱がなくとも、頭痛い・耳痛い・機嫌が悪いときは使ってあげてください。
- Q ダイアップ(痙攣止め)・ナウゼリン(吐き気止め)の坐薬を使ったらどれくらいあければ使用しているの?
- A 30分あければ、次の坐薬を使用しても大丈夫です。※痙攣止め(ダイアップ)を優先しましょう。
- Q 家にある坐薬使えますか?
- A 使用期限は約5年持ちます。(みよし薬局では、スタンプがおさされています。参考にしてください)
- Q 坐薬の使用量がわかりませんか?
- *6ヶ月未満はアンヒバ100mg 1/2ヶです。6ヶ月以上は、下の表を参考にしてください。

| | | | | | |
|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| 5~6kg | 7~8kg | 9~11kg | 12~14kg | 15~17kg | 18~21kg |
| アンヒバ 100mg2/3ヶ | アンヒバ 100mg3/4ヶ | アンヒバ 100mg 1ヶ | アンヒバ 200mg2/3ヶ | アンヒバ 200mg3/4ヶ | アンヒバ 200mg 1ヶ |