



緑鮮やかな清々しい季節の到来、皆さまゴールデンウィークはご予定がありますか？渋滞が苦手なわが家は特に旅行など遠出はせず、自宅でバーベキューをしたり、俵山登山をする、くらいの予定ですが、普段と少し違うシチュエーションで家族の時間を過ごせればそれが一番かなとも思います。アウトドアが最適なこの時期ならではの楽しい時間を過ごせるといいですね。



## 保育士からのお知らせ



・”やねより高いこいのぼり”5月5日はこどもの日です。五月人形・こいのぼりを飾ったり、ちまきやかしわもちを食べて、こどもさんの成長をお祝いして下さいね。



## 5月のおすすめ絵本

### ちょっとだけ

作:瀬村 有子 絵:鈴木 永子

**なっちゃんのおうちに  
あかちゃんが生まれました。  
お姉ちゃんになったなっちゃん。  
お姉ちゃんになってからちょっとだけ  
自分でやろうとするなっちゃんでした。  
でもやっぱりお姉ちゃんになっても  
ママが一番大好きなんです。  
お兄ちゃんお姉ちゃんになっても  
たくさん抱っこしてもらい、  
たくさん愛情を注がれると  
子どもさんも嬉しくないますよね・・・**

(保育士 森川 智恵子)



## いけざわこどもクリニック感染症情報

【3月31日～4月26日現在】( ) は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	8 (30)	RS ウイルス感染症	0 (2)
溶連菌感染症	27 (26)	突発性発疹	5 (1)
感染性胃腸炎	91 (107)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0 (0)
水痘	2 (7)	インフルエンザA型	27 (54)
手足口病	3 (25)	インフルエンザB型	24 (197)

感染性胃腸炎の方が多くなってきています。気候も暖かくなるので食べ物にも注意してください。うがい手洗いも引き続き行っていきましょう。

(院長秘書 矢野耕治)



## ～ お知らせ ～

当院は現在まで朝8時にスタートし、午後は7時まで診察を行っていました。(一般的には9時～6時がほとんどだと思います) スタッフをはじめ院長の労働時間を考慮し6月より診察時間を午後7時→午後6時30分とさせていただきます。尚、休前日は時間を対応させていただきます。



～スタッフ紹介～

そのだ ともこ  
園田 智子(看護師)



4月から働かせていただいています園田です。3月に看護学校を卒業しました。私自身、5歳の男の子のママで急な熱などで病院にかけこんだことが何度もあります。病院にこられるご家族の気持ちによりそえるような看護師を目指したいと思います。まだまだ未熟者ですが、よろしくお願い致します。



いちばら あやか  
市原 彩伽(院長秘書)

3月に卒業したばかりで今年成人式を迎えた市原です。実は私は双子(姉)です！スタッフの中で最年少なので、こども達に負けられないよう明るく元気に頑張りたいと思います。



## 自動販売機と水分補給について



先月24日に12年目を迎えた当院。思い返せば、開業に先立ち、当初いくつかの業者さんから自動販売機の設置のお話をいただきましたが片っ端からお断りしていました。それは自販が目の前にあることで、例えば嘔吐下痢などの消化器症状がある子が炭酸やジュースを買いたくなったり、目につくことで欲しくもないのにねだったりすることを良しとしなかったからです。また、私自身、幼い子どもを育てる中で、水筒を持っていてもお友達を買っているのを見ると欲しがったりして困ることも・・・ほんのちょっと飲みただけで100円を出すなんて節約生活をする専業主婦の私にとって自動販売機はちょっと敬遠したい存在だったのです。なので院内には冷水機を設置し、皆さんに手軽に水分補給をしていただけるようこれまで配慮してきました。薬局



でも嘔吐下痢の方にはアクアライトやOS1をご紹介していたと思うのですが、「おいしくないから結局は飲まない」とか、症状に関わらず、暑くなると水分補給の為にアクエリアスなどを求める声もあるということで、今回、設置の決断に至りました。しかし、やはり個人的には、子育て中に無闇にお金を使ってほしくないと思うので、控えめに第二駐車場の奥に、こどもクリニック初の自販機を設置しております。一般価格よりも少しだけお安くご提供させていただきますので、必要な方はどうぞご利用ください。



尚、参考までにアクエリアスやポカリスエット 500mlにはスティックシュガー5、6本分(約30g)の砂糖が入っています。摂り過ぎると子どもの食事があまり入らなくなったりすることもあるでしょう。

また嘔吐下痢などの消化器症状の際は、成分的にOS1やアクアライト(薬局にて販売)をお勧めしております。

(文責 池澤 千恵子)

# いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
4月 28日	29日	30日	5月 1日	2日	3日	4日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	休診 日赤当番 13~17時		午後休診 保育園健診		休診 不在	休診 不在
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
休診 不在	休診 不在	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診		再春荘病院 小児科医当直予定	地域医療 21時~24時
12日	13日	14日	15日 再春荘病院 小児科医当直予定	16日	17日	18日
午前2診予定		心電図判定会	午後休診 診察 12時まで		研究会 再春荘病院 小児科医当直予定	休診 不在
19日	20日	21日	22日 再春荘病院 小児科医当直予定	23日	24日	25日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜:医師会	高校同窓会	乳児健診 午後休診	小児77社*勉強会		久留米同門会 理事会(大阪)
26日	27日	28日	29日 再春荘病院 小児科医当直予定	30日	31日	6月 1日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜:会合	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 中央小健診		大学同窓会	地域医療 21時~24時
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前2診予定			午後休診 中央小健診		午後不在	不在

**\*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい  
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、  
**必ずスタッフにお声を掛けてください。**



## ★海外渡航を終了します★

平成26年2月末を持ちまして海外渡航ワクチンを一旦終了致しました。再開する時は紙面、Drキューブにてお知らせ致します。

## 保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口に伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。



## 予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。  
\*ワクチン時間は原則14時~15時までです。  
曜日により16時まで行うことがあります。  
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。