



今年の梅雨明けは昨年より 13 日も遅く、また例年に比べ意外に涼しい日が続いた為、なかなかこの暑さに体がついていけません。真夏だけでなく一気に気温が上がる梅雨明け直後も実は熱中症が増加する時期だそうです。毎日の健康管理、私たち親は先ずは食事に気をつけて、暑くてもしっかりとバランスの良い食事を作りたいですね。



保育士からのお知らせ



- ・ せみやくわがた、かぶと虫、夏の虫に触れ合ったり、夜は家族そろって夜空を見上げてたくさん自然と触れ合ってみてください。
- ・ 7 月のお盆、8 月の盆がありますが、ご先祖さまのお墓参りなどご先祖様をしのび、今私達がここにいることを感謝していきたいですね。



8 月のおすすめ絵本

おやすみ、はたらくるまたち

文シェリー・ダスキー・リンカー 絵 トム・リヒテンベルド

訳 橋本友美子

ひろいひろい工事現場でせっせとはたらく

フルドーザーやショベルカーたち。

朝からずっと働き続け、

もうひとふんばいで仕事もおしまい。

はたらきもののくるまさん、

ごろうさま…。

朝までゆっくりおやすみ…。

乗り物大好きな子どもさんに

おくるすてきな絵本です。

(保育士 森川 智恵子)

いけざわこどもクリニック感染症情報

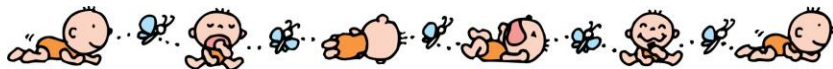
【6 月 30 日～7 月 27 日現在】() は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	2 (9)	RS ウイルス感染症	0 (0)
溶連菌感染症	13 (14)	突発性発疹	14 (10)
感染性胃腸炎	34 (45)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	2 (1)
水痘	18 (3)	ヘルパンギーナ	108 (89)
手足口病	19 (7)	りんご病	0 (1)

寝冷えや冷たいものを取り過ぎてお腹をこわす方が多くなりますので十分注意して楽しい夏休みを過ごしましょう。(院長秘書 矢野耕治)



夜中にび〜んと聞こえるだけで飛び起きる私。蚊には異常に反応し、この手で仕留めるまで寝れません。しかしかわいそうに子ども達はいつの間にか刺されてしまっているのです…。夏場は露出した手足に蚊や蟻に刺されたら、この時期は外来でも赤いポツポツを多く目にします。痒みを我慢できない子ども達は容赦なく掻いてしまうため、爪や手についたバイ菌から(ブドウ球菌)トビヒになってしまうケースも。虫さされも早めのケアが必要です。問診時、是非看護師にご相談ください。



危険から守るために

岡山県倉敷市の小5 女児監禁事件、5 日ぶりに女児が無事に保護され一先ずは安心し

ましたが、事件が解明されつつある現在も新聞に目を通す度に恐ろしくなります。事件直後は我が家でも娘達と『もし連れ去られたとしたら』と想定して色々な話をしました。例えば①トイレの窓から逃げる、とか②出られない窓ならトイレトパーペーに SOS と書いて外に投げるとか③犯人が外出した時に何でもいいから窓に叩きつけて窓を割るとか叫ぶとか…。色々な作戦を家族で話し合いましたが、今回の事件の全容解明が進む中、外から施錠でき、窓もなく長期監禁できるよう事件前に改装していたと捜査で判明し、驚きと衝撃が走りました。もはや携帯を持っていても安心はできません。子ども達をどうやって守っていくか。また、子どもが自分で身を守る方法はあるのかと深く考えさせられますね。夏休みに入り子ども達も親の私たちもやや開放的になってしまっていますが、家族で話し合う時間があるこの夏休みにこそ、危険が起きた時、いかにして回避するかを何度も話したいと思います。また人吉市で起きた高校生の殺人事件も記憶に新しいのですが、ネットで知り合い事件に巻き込まれるケースが後を絶ちません。合志市の小中学校、全 10 校の保護者でつくる市 PTA は「午後 10～午前 6 時に携帯電話、スマホは使用させない」という共通ルールを申し合わせたということです。SNS で友人間のトラブルが生じて不登校になったり、深夜のやりとりで生活習慣が乱れたりするケースがあり、それも合わせて人吉の高校生の殺害事件も、改めてスマホ



の存在を考えさせられるものです。危険に近づかない、危険を回避する洞察力、我が子にしっかりと教えることができるのか、スマホを使う親の私たちこそ、試されているような気がします。

(文責 池澤 千恵子)

いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
7月 28日	29日	30日	31日 再春荘病院 小児科医当直予定	8月 1日	2日	3日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定		再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 七城町健診	休診	休診 法事不在	法事不在
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前2診予定		夜:会合	午後休診	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	18~21時 地域医療センター 当番
11日	12日	13日	14日	15日	16日 再春荘病院 小児科医当直予定	17日
午前2診予定		再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診	休診 人間ドッグ	午後休診 大学同窓会	再春荘病院 小児科医当直予定
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定			午後休診	夜:会合	午後休診	日赤当番 13~17時
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前2診予定	再春荘病院 小児科医当直予定	再春荘病院 ふれあい館健診 再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	休診 外来小児科学会 (大阪)	外来小児科学会 (大阪)
9月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
午前2診予定			午後休診		午後休診 リ-フル会議 (東京)	リ-フル会議 (東京)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。

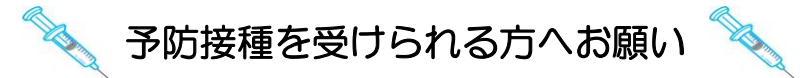


★海外渡航を終了します★

平成26年2月末を持ちまして海外渡航ワクチンを一旦終了致しました。再開する時は紙面、Drキューブにてお知らせ致します。

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口には伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い

- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
*ワクチン時間は原則14時~15時までです。
曜日により16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。

*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)