医療法人いけざわこどもクリニック

次、持って来て下さい！

男　女

おなまえ:　　様　才　ヶ月

熱性痙攣　□あり（　回）　□なし

ダイアップ37.5℃以上で挿入。1回目（　：　）

続けば8H後（　：　）

熱が続いても2回で終了!!

8～11kg	12～14kg	15kg以上
4mg1個	6mg3/4個	6mg1個

突発性発疹　□済　□未

ｲﾝﾌﾙｴﾝｻﾞﾜｸﾁﾝ: 1回 ・ 2回 ・未接種

インフルエンザ　□済（A・B）　□未

幼・保　未満児　年少・年中・年長

小・中学　　年　　組

■気になったこと、聞きたいこと

流行（無・有　　）

熱さましの坐薬、頓服を使用した時は★をつけてください

お薬希望; 粉・シロップ・錠剤

▲熱さまし; ある（　個くらい）・なし

希望; 坐薬・粉・錠剤

解熱剤は38～38.5℃以上(下がる幅は約1～2℃)

5～6時間間隔で再度使用(ひどい時4時間で大丈夫)

ぐずる時・痛い時・耳痛に使用、元気なら使わない

吐気止め	3歳まで	3歳以上ただし20kgまで	3歳以上
	ナウゼリン(10)1個	ナウゼリン(30)2/3個	ナウゼリン(30)1個

15kg～25kg未満	25kg以上
ドンペリドン5mg	ドンペリドン10mg

月	日	日	日	日	日	日
内服						
時間	4 8 12 16 20	4 8 12 16 20	4 8 12 16 20	4 8 12 16 20	4 8 12 16 20	4 8 12 16 20
40						
39						
38						
37						
36.5						
咳						
鼻						
食水						
嘔吐						
下痢						
腹痛						
頭痛						
のど						

★★熱や症状の経過を記載して持ってきてください★★

手足口・ヘルパンギーナ・感染性胃腸炎・おなかのかぜ・のどのかぜ・咽頭炎

抗生剤適正使用支援(ウイルス感染疑いにて抗生剤不要)

メタニューモ・RS・アデノ・溶連菌・気管支肺炎・扁桃腺炎・中耳炎

熱さましのQ&A

Q　粉と坐薬はどちらが効きやすいの？

A　どちらも効果は変わりません。使いやすい方を使ってください。※嘔吐があるときは、坐薬がよいかもしれません。

Q　坐薬を使ってもお熱が下がりません・・・

A　だいたい1～2℃くらいです。横ばいの子供さんもいます。　（例）39℃代→38℃代までです。

熱の下がりがなくても、それ以上の熱の上がりをおさえています。

Q　熱さましは何時間ごとに使っていいの？

A　5～6時間あけてください。どうしてもきつそうな時は4時間で使用して大丈夫です。

Q　熱さましは使った方がいいの？

A　きつそうであれば使ってあげて下さい。熱が高くても元気にしていれば、そのまま様子みてもいいです。

熱がなくても、頭痛い・耳痛い・機嫌が悪いときは使ってあげてください。

Q　ダイアップ（痙攣止め）・ナウゼリン（吐き気止め）の坐薬を使ったらどれぐらいあければ使用していいの？

A　30分あければ、次の坐薬を使用しても大丈夫です。※痙攣止め（ダイアップ）を優先しましょう。

Q　家にある坐薬使えますか？

A　使用期限は約5年持ちます。（みよし薬局では、スタンプがおされています。参考にしてください）

Q　坐薬の使用量がわかりません？

※6ヶ月未満はアンヒバ100㎎　1/2ケです。6ヶ月以上は、下の表を参考にしてください。

5～6kg	7～8kg	9～11kg	12～14kg	15～17kg	18～21kg
アンヒバ 100㎎2/3ケ	アンヒバ 100㎎3/4ケ	アンヒバ 100㎎　1ケ	アンヒバ 200㎎2/3ケ	アンヒバ 200㎎3/4ケ	アンヒバ 200㎎　1ケ