



金冠日食に列島が魅了された先月、県内でも各地で観察会があったようです。娘の中学校でも観察会のため朝7時過ぎには登校し雲間の輝きに期待していたようですが厚い雲に阻まれ残念ながらみることはできませんでした。次の県内の金冠日食はなんと300年後!!「神秘の輪」見てみたかったですねえ(涙)



保育士からのお知らせ



- 6月4日は虫歯予防デーです。お家の方に仕上げ磨きをしてもらい、ピカピカの歯を目指しましょう。
- ウッドデッキの所と熱なし待合の外にゴーヤ、朝顔を植えました。緑のカーテンと綺麗な朝顔が咲く日をお楽しみに。



6月のおすすめ絵本

いっぱなうち

作・絵 きたやま ようこ



みみずの うんちは なにうんち?
みみずの うんちは…
さて きみの うんちは なに うんち?

みなさんは いつも どんなものを 食べて
どんな うんちを していますか?
そして 動物たちは?
好き嫌いがなく たくさん食べて
いっぱい うんちが
毎日 できるようになるといいですね

(保育士 安武 優史)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【4月23日～5月27日現在】()は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	29 (14)	RS ウイルス感染症	0 (0)
溶連菌感染症	22 (16)	突発性発疹	19 (9)
感染性胃腸炎	84 (89)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	4 (3)
水痘	18 (22)	ヘルパンギーナ	9 (0)
手足口病	1 (1)	インフルエンザB型	141 (141)

夏風邪のヘルパンギーナや手足口病の方が少しずつ出てきています。高熱を伴うことがあるので解熱剤がお手持ちにあるか確認ときましましょう。(院長秘書 矢野耕治)



パパはイクメン!?



まだ長男が生まれて半年くらいの頃、主人(院長)が働く病院へ予防接種に連れて行った時のこと。年配の看護師長さんが、小さな外来のカウンター越しに私に話しかけてきた。「先生は家で何でもしてくれるでしょう?」驚いて「えっ??何にもしませんよ」と私が言うと「えー!先生何も、手伝ってやらんと?」といきなり夫を責めだした。しかし何を手伝うの?と思うくらい私はその頃育児が大変だと全く感じていなかったし、専業主婦だというヘンな使命感に燃え、逆に何も手伝って欲しくはなかった。更に長男は誰もが驚くほどおとなしく、スプーンを口に運べば面白いほど、何でもいくらでも食べたし、ちょっと揺らせばすぐに寝て、睡眠時間も長く、泣いて困ることなど殆どなかったのだ。「こんな手のかからない赤ちゃんいないよ。今のうちにもうひとり産んだほうがいいよ」訪ねてくる友人たちは口々に息子のおとなしさに感嘆し、まるでぬいぐるみようにして息

子と遊んで帰った。そんな訳で私は一人目が生まれたからといって、大変さを全く感じぬままその頃生活していたのだ。しかし、二人目が生まれ、三人目が生まれてからは、やはりさすがに手が回らなくなっていった。一人が熱を出し唸っていても、ほかの子どもにはご飯を食べさせなければならない。誰かが病気をすれば買い物だって大変。その頃すでに大学病院に戻り、ほとんど当直で留守しがちな主人に結構八つ当たりをしてしまい、思うように何も出来ないことに思わず泣いてしまうことも多々あった。その頃からだろうか、主人に家事を少しずつ手伝ってもらうことが増え、末娘の夜泣きには翌日仕事があるのにも関わらず、泣き続ける娘を抱っこしながら小さなマンションの廊下をうろうろしてくれ、私を寝かせてくれた。

今、外来に来られるみなさんのご家庭はどうだろう。家のことはまったくしないお父さんもいれば、お母さんとほぼ同様に家事ができる男性もおられるだろう。



そして近年、特に土曜の外来には素敵なお父さんたちの姿が多くみられるようになった。10年前の開業時に比べると明らかに増え、男性が子育てに協力するスタンスがかなり定着してきたのだと思う。

その名もかなり浸透してきたが、『イクメン』とは、イクメンが変化したもので「育児を積極的に率先して行う男性、育児を楽しんで行う男性」いわゆる子育てパパを意味している。私たち女性が子育てを通して成長し、母親として強くなってきたように、男性も育児に関わることで人として成長するはず!(ナンテ上から目線すぎますか!?)

しかし、長男の喘息、娘の夜泣きなど、一人の親として普通に子育てを経験したことは、小児科医として代えがたい夫の財産になっていると確信しています。6月は父の日。この機に、精一杯パパに感謝し褒めちぎり、どんどんイクメンにさせちゃいましょう!(魂胆がバレバレ^^;)

(文責 池澤 千恵子)

いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
28日	29日	30日	31日	6月 1日	2日	3日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定		再春荘病院 小児科医当直予定	中央小健診 午後休診		9時から 2診	休診 院長不在 再春荘病院 小児科医当直予定
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
2診予定	夜:会合 再春荘病院 小児科医当直予定	医師会	1歳半健診 午後休診		8時から12時 まで2診 大阪会議	大阪会議
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
2診予定	夜会合 再春荘病院 小児科医当直予定		東小健診 午後勉強会 夜:久留米大会合		2診 夜会議	講演会参加
18日	19日	20日	21日	22日	23日 再春荘病院 小児科医当直予定	24日
2診予定	夜:医師会	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 夜:不在 再春荘病院 小児科医当直予定	夜会合	8時から12時 まで2診 夜:勉強会	院長不在
25日	26日	27日	28日	29日	30日	7月 1日
2診予定	夜:医友会		午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	医師会総会		院長不在
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
2診予定			東小健診 午後休診			

***再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 月曜1日・金曜午前)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
～まずは窓口までご相談ください～

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
*ワクチン時間は原則14時~15時までです。
曜日により16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診表は当院にあります。