



じめじめとした毎日が続いています。梅雨が明けたら暑い夏が来るのでしょうか…。しかし皆様ご存知のように今年の夏の電力需給は極めて厳しい状況になることが予想されています。大きな病院は除外なのですが、当クリニックは計画停電のグループに入っており、九電側は『原則実地しない』とありますが、もしもの対策に頭を悩ませているところ。エアコンの設定温度が高い為、院内がやや暑いと感じ、快適にお過ごしいただくことが出来ず、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、皆さまのご協力とご理解をお願い致します。



保育士からのお知らせ



- 7月7日は七夕です。一年に一度おりひめ様とひこ星様が出会える日なのです。7日の夜ご家族でお空の星をながめてみてくださいね。
- 七夕の笹飾りを飾っています。短冊も用意していますのでご自由お願い事を書いてくださいね。



7月のおすすめ絵本 どうぶつびょういんおおいそかし

作・絵 シャロン・レンダ
訳 まえざわ あきえ



ほとくのママはおいしゃさん。

今日はママのお手伝いをするために

動物びょういんへ…

さて、どんな動物さんがやってくるのでしょうか？

どんなことをするんでしょうか？

おおいそかしの動物びょういんの日です。

たくさんの動物さんが

元気になってくれるとうれしいですね…。

(保育士 森川 智恵子)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【5月28日～6月24日現在】()は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	12 (29)	RSウイルス感染症	0 (0)
溶連菌感染症	13 (22)	突発性発疹	14 (19)
感染性胃腸炎	95 (84)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	6 (4)
水痘	11 (18)	ヘルパンギーナ	54 (9)
手足口病	6 (1)	伝染性紅斑 (りんご病)	1 (0)

ヘルパンギーナが流行しています。下痢と嘔吐の方も多いため手洗い・うがいもこまめに行い病気を予防しましょう。(院長秘書 矢野耕治)



こころの〇(マル)



「やる気をだそう！」とか「本気をだして」などと日本人は「気」という言葉をいろんな場面でよく使いますね。しかし、そもそも「やる気を出せ」と言われてもなかなかすぐに出るものではありません。

きっと、そう言われて出せるのは、もともとやる気のある人だけです。「よーし、やるぞー！！」と口で言ってみたもののすぐにへばってしまうことが私もたびたびあります(これは年のせいかな？!) ではやる気のない子にやる気を出させるにはどうしたらいいのでしょうか？例えば、車はガソリンがないと走れないように人間もエネルギーがなければやる気も元気も出しようがありません。体にも心にもエネルギーを充填しなくては動き出せるはずがないのです。



体のエネルギーは「健康」。生活のリズムを整え、栄養バランスのとれた食事をして、病気しないように衛生面に気をつければそれでヨシ。では心のほうは…？

先日読んだ本の中で「心のエネルギー」をチャージするためには

①安心感②楽しい体験③認められる体験この3つがバランスよく与えられることで前向きな気持ちが芽生え育つということでした。

①安心感とは「親が自分の気持ちをわかってくれている」と実感できること。愛されていると実感でき、甘えたりくつろいだりできる環境があること。②の楽しい体験というのは、何も特別なことではなく、近くの公園にお父さんと行った、とかお母さんとおやつを作った、とか自転車が乗れるようになった、という克服体験や誰かと嬉しさを共有できる体験のこと。最後に③の認められるということは、甘やかしたりおだてたりすることではなくまた何かをしたからと条件付きで誉めるのではなく「心に〇をする」ということでした。それは「いい子だね」「がんばったね」だけでもよくて、心に〇をつけられることで「自己信頼感」を持つようになり、その心の〇を大切にしようと思うものなのだそう。心に〇・〇出来ないことはばかりを口にせず、×はつけず、〇だけ付ける。そういえばお調子者の我が家の末娘もちょっと褒めただけで「もっとホメテ～！褒められて伸びるタイプなのお～♡」とふざけてよく言っている。もうすぐ始まる夏休み。子どもと過ごす、ゆったりとした時間の中で、できるだけたくさんの〇をつけてあげたいな！！と思っています。

作った、とか自転車が乗れるようになった、という克服体験や誰かと嬉しさを共有できる体験のこと。最後に③の認められるということは、甘やかしたりおだてたりすることではなくまた何かをしたからと条件付きで誉めるのではなく「心に〇をする」ということでした。それは「いい子だね」「がんばったね」だけでもよくて、心に〇をつけられることで「自己信頼感」を持つようになり、その心の〇を大切にしようと思うものなのだそう。心に〇・〇出来ないことはばかりを口にせず、×はつけず、〇だけ付ける。そういえばお調子者の我が家の末娘もちょっと褒めただけで「もっとホメテ～！褒められて伸びるタイプなのお～♡」とふざけてよく言っている。もうすぐ始まる夏休み。子どもと過ごす、ゆったりとした時間の中で、できるだけたくさんの〇をつけてあげたいな！！と思っています。

作った、とか自転車が乗れるようになった、という克服体験や誰かと嬉しさを共有できる体験のこと。最後に③の認められるということは、甘やかしたりおだてたりすることではなくまた何かをしたからと条件付きで誉めるのではなく「心に〇をする」ということでした。それは「いい子だね」「がんばったね」だけでもよくて、心に〇をつけられることで「自己信頼感」を持つようになり、その心の〇を大切にしようと思うものなのだそう。心に〇・〇出来ないことはばかりを口にせず、×はつけず、〇だけ付ける。そういえばお調子者の我が家の末娘もちょっと褒めただけで「もっとホメテ～！褒められて伸びるタイプなのお～♡」とふざけてよく言っている。もうすぐ始まる夏休み。子どもと過ごす、ゆったりとした時間の中で、できるだけたくさんの〇をつけてあげたいな！！と思っています。

(文責 池澤 千恵子)



いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予約も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
25日	26日	27日	28日	29日	30日	7月1日
2診予定	夜:医友会		午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	医師会総会		院長不在 再春荘病院 小児科医当直予定
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
2診予定	夜:不在		東小健診 午後休診	夜:医友会	再春荘連携会議	不在
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
2診予定	夜会合		午後勉強会	夜:勉強会	夜会議	日本小児診療 多職種研究会 (北九州)
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
日本小児診療 多職種研究会 (北九州)			午後休診	夜:久留米大	リサーチ委員会	リサーチ委員会 再春荘病院 小児科医当直予定
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜会合		4ヶ月健診 午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	医師会総会	地域医療センター 21~24時	小児科医会
30日	31日	8月1日	2日	3日	4日	5日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜:医友会 再春荘病院 小児科医当直予定		午後休診		夜:勉強会	不在



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 月曜1日・金曜午前)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
～まずは窓口までご相談ください～

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口には伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
*ワクチン時間は原則14時~15時までです。
曜日により16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧ください。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診表は当院にあります。

*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)