



立春を迎えますが、一年のうちでも一番寒さが厳しい季節ですね。インフルエンザも先月末から本格的な流行期を迎え受診される方が増えていますが、アチケットのお陰で院内が混雑することはほとんどありません。皆さまのご協力に感謝いたします。

さて 2013 年もスタートして早一ヶ月、こんな感じで一年がバタバタと終わっていくような気がしてなりません、一日一日を大切に過ごしていきましょう！



保育士からのお知らせ



“鬼は外、福は内” 2 月 3 日は節分です。皆さんの心の中にある悪い鬼さんをやっつけてたくさん福を呼び込んで下さいね。

(ちなみに自分の年より一粒多く豆を食べるといいといわれています。)



2月のおすすめ絵本

オニたいじ

作 もり えと 絵 たけうち つうが

「オニはそと ふくはうち」

悪いオニをおいはらう豆たちが、

今年は本物の悪いオニを

やっつけに……。

さて、どこに行くのでしょうか？

海をわたって遠くまで……

外国までも……。

みんなのしあわせをいのり、

本物のオニたいじの旅は

まだまだ続きそうですよ。

(保育士 森川 智恵子)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【12月24日～1月27日現在】() は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	32 (35)	RS ウイルス感染症	8 (22)
溶連菌感染症	32 (36)	突発性発疹	9 (6)
感染性胃腸炎	87 (90)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0 (1)
水痘	32 (24)	インフルエンザA型	16 (1)
手足口病	10 (8)	インフルエンザB型	3 (0)

インフルエンザが流行してきました。検査で判定するには熱がでて 8 時間経過してないと検査してもしっかりと診断ができないので熱がではじめた時間をスタッフにお伝えください。
(院長秘書 矢野耕治)



済々齋 55年ぶり!!

院長の母校、済々齋が昭和 33 年以来 55 年ぶりの選抜出場を決めてくれました。昨年夏には代診を頼んで月曜に日帰りで甲子園に行かせてもらいましたが、この選抜も院長は応援に出向く意向です。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、申し訳ありません、何とぞご了承ください。



イベント前にはワクチンを!!

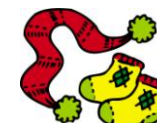
この季節、卒園式、入学式など大きなイベントを控えているお子さまも多いのではないのでしょうか。水ぼうそうやおたふくかぜのワクチンはもう接種済ですか？卒園式当日に水ぼうそうになって感染室で親子で涙ぐむ方も過去におられました。春は水ぼうそうの流行期でもありますので、どうしてもはずせない予定がある方は是非備えていただきたいと思います。また年長さんのMRワクチンは3月31日までしか公費負担されません。4月になれば11500円の実費となりますので(それでも接種は義務です)接種忘れのないよう、宜しく願いいたします。



走り初め

今年のお正月、元旦に実家に帰る際、年末の食べ過ぎ感もあって中学2年の娘と共に、走って帰ろう！ということになった。主人の実家は熊本駅向こうの田崎市場辺り。「何kあるんだろうね?」「20kくらいかな?」少々不安にはなるが「まっ、走れなくなったらパパが助けてくれるよ」と他力本願で走り始めた。そもそも走ることは苦手だった私。小学生の頃の持久走や中学校時代のマラソン大会はもう思い出したくもないほどだ。しかし何を隠そう健康の為に数年前からジョギングを始めている。10k位なら自信はあったが、それ以上は未知の世界、しかも運動部でもない娘はいったいどこまで付いてこられるのか……。

白い息を吐きながら、ゆっくりと鼻歌を歌えるくらいのスピードで娘に合わせて走る。化血研横の坂は2人ともぜえぜえと喘ぎながら登り、いつの間にか熊本城が見えてきた！♪偽りの恋に～嘘を重ねたか～こ♪『ライオンハート』を二人で歌っていると「お母さん、偽りの恋ってナニ?」と娘。「そうだね～^^; 本当に好きじゃないってこと?いや……本当の愛をみつけたって感じ?」ややシドロモドロで答えを探しながら、そうか、もうそんな年頃なんだなあと改めて感じ、自分の13歳の頃を思い返したりした。そしてこんなに娘とふたりっきりで会話することがあったらどうか?と顧みた。他愛のない会話を交わしながら同じ方向を見てただ走り続ける。それはこの先大きくなっていつか巣立っていく娘と私にとって貴重な時に違いなかった。



何度も夫に助け舟を申し出ようかと考えながらも、どうにか熊本駅までくると意地でも自分達の足で辿り着きたくなる。携帯電話で励まされながらやっと主人の家に近づくと、寒い中、祖父母を含め家族全員が外に出向いて箱根駅伝ゴールさながらに私たちを大歓声で迎えてくれた！軽い気持ちで走りだしたが、運動オンチな娘が本当に走りきるなんて……「よくやったねえ～エライ！」周りが感激する中、娘本人は疲れも見せず私よりもけろりとしている。若さってすごい……小さくかよわそうな娘の意外な体力に感心する、家族全員の思い出に残る走り初めとなった。

P.S 筆者はこの度熊本城マラソンにフルで出場します。来月完走できた報告ができれば良いですが^^; (文責 池澤千恵子)



いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
1月 28日	29日	30日	31日	2月 1日	2日	3日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定			午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	午前2診予定	午後会議	会議(東京) 再春荘病院 小児科医当直予定
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
2診予定			午後休診 会議	午前2診予定 アレルギー 勉強会	午後法事	法事 院長不在
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
休診 院長不在	夜:不在 再春荘病院 小児科医当直予定	喘息勉強会	1才半健診 午後休診 会合	午前2診予定	午後:勉強会 再春荘病院 小児科医当直予定	不在 医療センター当番 21-24時
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
2診予定		再春荘病院 小児科医当直予定	再春荘病院 小児科医当直予定	午前2診予定	午後:勉強会 久留米	日赤当番 13-17時
25日	26日	27日	28日	3月 1日	2日	3日
不在	夜:会議	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診	午前2診予定	午後(福岡)	理事会 (福岡)
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
			午後休診			休日当番医 9~17時

***再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制;金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
~まずは窓口までご相談ください~

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力ご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
*ワクチン時間は原則14時~15時までです。
曜日により16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。