



いよいよ師走となり、本格的に寒くなってきました。当院のクリスマスイルミネーションはもうご覧になりましたか？昨年まで屋根の上だった巨大風船のサンタが今年は第二駐車場の芝生の上に雪だるま達と共に配置されたので、小さなお子様にもよく見ていただけるのではないかと思います。24、25日は恒例のクリスマスプレゼントも用意しております。どうぞお楽しみに！



保育士からのお知らせ



・クリスマスツリーの飾りは、現在では星やプレゼント等、様々なものを飾っていますが、昔は緑のもみの木（永遠の命）に赤いリンゴ（豊かさ）と白いうろそく（けがれの無い心）を飾りました。緑・赤・白・はクリスマスカラーです。当クリニックでもクリスマスツリーやイルミネーションをしていますので、是非ごらん下さい。



12月のおすすめ絵本
サンタクロースと50匹のトナカイ
作：絵 エアー・ダイズ

なつのあいだにたべすぎて
ふとってしまった50匹のトナカイ...
クリスマスのよるに空をとび
プレゼントをとどけることが
できるのか！？

ずっと、ずっととおくの
「サンタクロース島」でくひろげられる
サンタさんと50匹のトナカイの
だいぼうけん！！
(保育士 大林 愛佳)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【10月28日～11月24日現在】（ ）は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	40 (32)	RSウイルス感染症	23 (33)
溶連菌感染症	35 (25)	突発性発疹	12 (12)
感染性胃腸炎	56 (46)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	3 (3)
水痘	13 (0)	ヘルパンギーナ	1 (1)
手足口病	42 (38)	インフルエンザB型	3 (0)

インフルエンザB型が一部の地域で発生していましたが、流行となつてはいきません。接種を
考えられている方は、状態がいい時に年内に接種しましょう。(院長秘書 矢野耕治)



灯りがともる場所



幼少期を沖縄で過ごした私。この時期になると必ず思い出すのが外人住宅の窓から見えるクリスマスのイルミネーションです。窓から溢れる温かい灯りの中にチカチカと点灯する赤や緑の色とりどりのイルミネーションはまだ幼い私の心を無条件にワクワクさせ、そして却って悲しくもさせた。なぜなら私の家にはクリスマスツリーなどなかったから。しかしそういえば今思い返しても、同級生の家に季節感を感じるものなどなかった。きっと当時はみな生活に追われていたから？いや、ただ単純に相当な田舎だからそんなオシャレなものなどなかったのだろう。広い敷地、美しい芝生に囲まれたお洒落な外人住宅を遠目に見ながら、いつかクリスマスになったら暖炉の部屋であんな風にツリーをチカチカと灯りたい、というのが当時のアホな私の密かな夢のひとつだった。(夢見過ぎっ！)

しかし...。結婚して20年あまり、3人の子どもに恵まれたというのに我が家にツリーはない。



「お母さん、この家ってクリスマスないの？ツリーとか飾ったりしないの？」「そうだね～」といってる間にクリスマスは毎年過ぎていく。(ケーキくらいは食べます)そう、

この時期はどうしても仕事が忙しく...いや、違うそうじゃない！一番の原因はこの病院のクリスマス飾りで私自身がお腹いっぱいになってしまっているせいだ。でもこのまま行けば、長女はきっと後2年も経たないうちに家を出て行く。子どもと過ごす時間はもうとくにカウントダウン状態なのだ。

子どもの頃に憧れたクリスマスを今やらなくていつやるんだ！とばかりに私は今年、初めてツリーというものを手っ取り早く通販で購入した。



それは勿論子どもの為でもあり、なお且つ自身の為でもある。いずれ夫婦ふたりになった時、寂しくないように。だからちょっぴり大きめのやつにしたのだ。

しかし、やはりお腹いっぱいの私はツリーを飾る気にならない。宅急便が運んでくれたツリーの大きな箱は玄関に1ヶ月も放置され開く気配さえない。そこで私は11月末の自分の誕生日のプレゼントに3人でツリーを飾ってほしいかというお願い作戦にでた。そんなプレゼントなら簡単だよ、と疲れた私がソファで寝ている間に子どもたちはせっせと3人でツリーの飾り付けを始めた。うつらうつらする耳元に楽しそうな3人の話し声が聞こえる。「おかあちゃん、みてみて～」うたた寝から覚めた時、目の前には私より背の高いファイバツリーが幻想的な光を放っていた。

「ツリーって必要ではないけど、あると心が温かくなるね」と長女がいうと「ツリーは平和の象徴だっ！！」と末娘が言い切った。大きなこと言うなあ、と皆で笑ったものの、なんだか次第に今は本当にそんな気がしてきている。

来年も、そのまた来年も、こうしてツリーが飾れますように。この子ども達がいつか年をとってもずっとずっとツリーが飾れる世界でありますように。

私が欲しかった「明かり」はあのチカチカの電飾ではなく家族や大切な人たちと、心の通いあうお互いの中に灯るもの。

メリー・クリスマス&HAPPY-NEWYEAR

皆さまの心の中にも温かなあかりが灯りますように。

(文責 池澤千恵子)



いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(イチケツ予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
11月25日	26日	27日	28日	29日	30日	12月1日
2診予定	夜:会合	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 再春荘病院 小児科医当直予定	午前2診予定	午後 インフルエンザ ワクチン	会議 (東京)
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
1診予定		再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診	午前2診予定 夜:世話人会	リ-チ勉強会 (福岡)	18~21時 地域医療の1当番
9日	10日	11日	12日	13日	14日 再春荘病院 小児科医当直予定	15日
2診予定	夜:会合	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 夜:久留米同門会	午前2診予定 夜:医師会	午後 インフルエンザ ワクチン	海外渡航研修会 (東京)
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定			午後休診 7ヶ月健診	午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	午後 インフルエンザ ワクチン	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
休診	夜:会合		午後休診	午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定		
30日	31日	1月1日	2日	3日	4日	5日
休日当番医 9時~17時 2診予定	休診	休診	休診	休日当番医 9時~17時 午前2診予定		

***再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
~まずは窓口までご相談ください~

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口に伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。

予防接種を受けられる方へお願い

- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
- * ワクチン時間は原則 14時~15時までです。
曜日により 16時まで行うことがあります。
予約アドレス変更になりました!(H13/5)
<http://ssc.doctorcube.com/ikezawa/> QRコード→
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。



10/30 午後から診察予約を 13時→14時変更になりました。よろしくお願ひします。