



昼間の温かな日差しに春を感じます。しかし立春とはいえ、朝晩の冷え込みはまだまだ厳しいですね。当院のインフルエンザも現在ピークを迎え、今年はAとBが混在している状況です。発熱すると『インフルかも！？』とすぐに来院される方が多いのですがしばらく熱の様子をみてください。できれば一日経過したほうが正確な検査ができます。卒園式や卒業式を控えたご家庭も多いでしょう。ぜひたっぷりと睡眠をとり健康的な食事で免疫力を高め手洗いうがいマスク着用などで感染防止に努めていただきたいと思います。



保育士からのお知らせ



2月3日は節分です。“鬼は外、福は内”と言いながら心の中の悪い鬼を追い払って下さいね。



2月のおすすめ絵本
てぶくろ

訳 うちだ いさこ 絵 エウゲニー・M・ラチョフ

森をあるいていたおじいさん。
歩いてるうちに手袋を
片方おとしていってしまったのです。
それをみつけた最初のねずみさん。
次々にその手袋に
‘わたしも入れて～、ほくも～。
動物さんがどんどん増えるにつれ、
手袋のお家もどんどん素敵になっていきます。’

(保育士 森川 智恵子)



いけざわこどもクリニック感染症情報

【12月30日～1月26日現在】()は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	51 (95)	RSウイルス感染症	6 (34)
溶連菌感染症	47 (71)	突発性発疹	4 (20)
感染性胃腸炎	53 (114)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0 (1)
水痘	28 (43)	インフルエンザA型	119 (4)
手足口病	5 (31)	インフルエンザB型	70 (1)

インフルエンザが流行してきました。A型とB型両方がでておりどちらか一方にかかっても高熱が出た場合は別の型にかかる恐れがあるので気をつけてください。(院長秘書 矢野耕治)



薬 キライ・・・



「病院関係者なのにそんなこと言うなよ～」と主人に論され早20年。大きな声では言えないが、実は私、薬がキライ・・・。物心ついた頃の記憶に残る、口いっぱいに広がるあの科学的な味と匂い・・・また、水薬に至っては紫？ピンク？近所の病院で絵の具を混ぜたような表現できない色の水薬をもらったことがあり、幼い私の胃は、その水薬を見た瞬間から吐き出す運動を始めるかのようでした。

実は年末から体調を崩し、お正月もひっきりなしに咳をしていた私。勿論薬を飲む気はない。「薬のんだ？」と主人に聞かれても「うん、飲んだよ～(ウソだよ～)」と生姜やネギなど体を温める食事を取り、いつもより多く睡眠時間をとり、どうにか自力で治るのを待っていた。しかし咳は治まるどころかどんどんひどくなっていく。寝付く前や朝は痰が出切れず、もはやいわゆるあの『オヤジの咳』



に自分でも家族や周りに迷惑をかけていることに気まずくなってきた。主人はどうせ私が飲んでいないことなど、たぶんお見通しだったはず。ある朝とうとう観念しなさい、と言わんばかりに目の前に薬を差し出され、私は逃げる事が出来ずに薬を仕方なく飲んだ。思い返せば私の薬嫌いは、幼少期の粉薬の味以外にも、20年前に服用した気管支拡張剤の強い副作用の苦痛を味わった経験からくるものでした。しかあ～し・・・驚いた。20年前は激しく動悸と吐き気がしたその薬も今はまったく副作用は感じられず、咳はテキメン、あっけなくいとも簡単にたった一度の内服で治まってしまったのだ。

「咳、減ったよね」ほらみなさい、といわんばかりの主人の呆れた言葉に返す言葉もなく珍しくしおらしく頷く私。でもすごい、今の薬ってこんなに効くようになってるんだ！！薬って進化している、すごい！！私は主人の処方をもとに5日間飲んだ(初めて)そして1ヶ月続いた咳は完全に治まったのだった。

私の友人にも薬嫌いが意外に多い。たとえば、「薬、薬」と、かなり薬に依存している人も居る。どちらがいいとは傍からは言えない。内服治療は両者の同意のもとに行われるものだから。せっかく処方しても、飲むのも飲ませるのも、最終的には本人と保護者の選択である。



しかし、この通信を読んでいる皆さまの中で薬が嫌いな方、薬には頼らない、断固として自然治癒力だ！と考えている私のような方は今までの先入観を一度捨ててみるのも良いかもしれません。昔と違って今や小児科の薬は格段に味も良くなっていますし、効き目が目にみえるような抗生剤もあります。病気で困っている人々のために明らかに日々、科学の技術は進んでいるのですね！！

なんて、今更書く医療従事者もいませんよね・・・。
猛反省なう(涙)

(文責 池澤千恵子)

いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
1月 27日	28日	29日	30日	31日	2月 1日	2日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定	夜: 会合		午後休診	午前2診予定	午後(東京) 再春荘病院 小児科医当直予定	リフト検討会 (東京)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前2診予定 再春荘病院 小児科医当直予定		再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 七城町健診	午前2診予定	午後東京	小児科研修会 (東京)
10日	11日	12日	13日 再春荘病院 小児科医当直予定	14日	15日	16日
午前2診予定 夜: 会合	休診 院長不在		1才半健診 午後休診 会合	午前2診予定	夜: 勉強会	不在 医療センター当番 21-24時
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前2診予定			午後休診 夜: 会合	午前2診予定	午後: 勉強会 再春荘病院 小児科医当直予定	久留米 再春荘病院 小児科医当直予定
24日	25日	26日	27日	28日	3月 1日	2日
午前2診予定	夜: 会議		午後休診 午後: 不在	午前2診予定	午後 (東京)	理事会 (東京)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前2診予定			午後休診	午前2診予定		法事 (東京)

***再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
～まずは窓口までご相談ください～

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
* ワクチン時間は原則 14時~15時までです。
曜日により 16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。