



第 150 号  
平成 27 年  
3 月号



熊本県合志市野々島 2461  
でんわ 096-242-6633  
http://www.ikezawa-kodomo.com  
ドクター順番とり  
http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/  
院長予定は裏面。携帯予約方法は、スタッフへ



春の明るい陽射しの中でも、まだ風は冷たいですね。3月は卒園卒業で慌ただしいご家庭もあるかと思えます。子どもの成長は親の喜び！新しい生活に向けてまたひとつ前進ですね。心よりお喜び申し上げます！



### 保育士からのお知らせ



- ひな祭りは「もの節句」と呼ばれ、女の子の成長と幸せを願う日になっています。人形や道具を飾ってご家族で楽しむのもいいですね。



### 3月のおすすめ絵本

#### あげる



文・絵 シャーリー・ヒュース  
訳 ほしかわ なつこ

おかあさんへのおくりもの  
おとうさんにおきにいいの絵を  
おとうとにりんごを  
ねこからひっかききずを...?  
いろいろな  
「あげる」があります  
こころがあたたかくなる  
お話のはじまりです♪



(保育士 大林 愛佳)



### いけざわこどもクリニック感染症情報

【1月26日～2月21日現在】( )は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	41 (45)	RS ウイルス感染症	9 (11)
溶連菌感染症	16 (17)	突発性発疹	5 (10)
感染性胃腸炎	118 (57)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	0 (0)
水痘	1 (11)	インフルエンザ A 型	187 (628)
手足口病	1 (0)	インフルエンザ B 型	3 (0)

インフルエンザ A 型も2月末には少なくなってきました。インフルエンザ B 型が始めたので暖かくはなってきましたが、黄砂も舞っているのでまだまだ十分注意が必要な季節です。(院長秘書 矢野耕治)



#### \*\*3才と4才の方へ\*\* 水痘ワクチン公費負担補助 2015年3月末で終了!!

『水痘にかかってない方』と『水痘ワクチンを1回も接種してない方』が接種できます。対象の方は今月31日までとなりますので、早急に接種をお願い致します。

### おかげさまで ~150号~

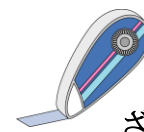


「いつも読んでいます」「あれが楽しみです」外来でよく声をかけられるようになりました。通信を書き始めたのは開業から3ヶ月目。以前から院長の人となり伝えていくことが町医者としては必要だと考えていたからです。でもそのきっかけは実に単純で、前に住んでいた久留米の近所のケーキ屋さんのお便りを読んだことでした。この時期しか生の栗はないから今日はモンブランがオススメだとかフィナンシェはパリで修行したのだとか、そんなささいな店主のお知らせを読むうちに、いつも奥で黙々と作業台に向かう、話すこともないパティシエと通信を通して心が通

い合うような気がしてきたのです。近所にはいくつもケーキ屋さんがありましたが、「今度は何が出たのかな？」とお菓子とその店主の頑張りとこだわり見たさにワクワクする気持ちで、買うのはいつもその店。良い物を提供しようとする店主の気持ちが常に通信から伝わってきました。

私達も開業するにあたり患者さんには伝えたいことがたくさんありました。それは仕事を重ねる上で、時間の経過とともに思いもよらず次から次に溢れてくるものです。あれからやがて13年、気がつけばなんと今月は150号！

毎月この通信はどうにか続いています。今、一番の読者は家の子供達になりました。私が月末パソコンに向かっていると「どれどれー」と寄ってきて、「この文章硬いから題をゆるくしたら?」「真面目7割3割笑いがいいな~」



など生意気な意見を頂くこともあり、ナント誤字を直されることも^^; 全く貴重な存在でございます。

そして有り難いことに看護学校の同級生、幼なじみや遠く離れた友人、学会で知り合った先生方や友人など読者は全国に。



今や私のライフワークになっている通信。生活の中で年齢的にか？落ち込み、何も手につかずこの通信も全部放り出したくなることも多々ありますが、ひとつ仕上げれば、どうにかまたひとつ自分を信じていることができるのですね。

子育て、家事、仕事に追われる生活の中で時間だけが過ぎていき、月日の感覚もなくなり、自分が何をしているのか分からなくなることもあります。私にとってこの通信はやや面倒でも気持ちをリセットする為には必要な作業なのかも知れません。

状況を切り替える、やり直す、初期状態に戻すボタンがあなたにもありますか？

(文責 池澤 千恵子)



# いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(チケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

3月 日	1日 日赤 電子カルテ更新のため、救急休診 9~13時
	8日 保育園保健研修(宮崎) 再春荘小児科医当直予定
	15日 東小オケ部
	22日 オプソニック 地域医療当番 21時~24時 再春荘小児科医当直予定
月	2、9、16、23日 午前2診予定
	9、23、30日 再春荘小児科医当直予定
火	10、17日 午後診察終了後、会合予定
水	11日 再春荘小児科医当直予定
	25日 小児科総会
木 午後休診	5日 再春荘小児科医当直予定
	19日 ふれあい館健診 13時半から 再春荘小児科医当直予定
	26日 七城町健診 13時半から
金	13、20日 再春荘小児科医当直予定
土 午後休診	21日 春分の日 休診 九州外来小児科研究会(熊本)
	28日 診察終了後 避難訓練



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、  
**必ずスタッフにお声を掛けてください。**



## ★HPのメール・アドレス訂正しました★

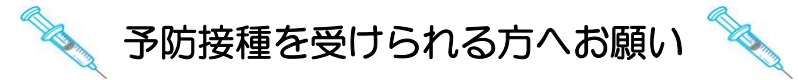
新しいアドレスは

[ikezawakodomo0717@yahoo.co.jp](mailto:ikezawakodomo0717@yahoo.co.jp)

(医療相談はお受けできません)

## 保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思ひます。



- ★ 3~4歳のお子様で公費接種対象の方はH27.月31日までに接種されて下さい。
- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。

## \*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい  
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)