



# いけざわこどもクリニック通信

Vol.159  
2015/12/01



先月は驚くほど暖かい日が続きましたが一気に冷え込んできました。現在RSやマイコプラズマがまだまだ流行中。年末の楽しいイベントに向けて体調管理→『食事と睡眠』は本当に大切です。インフルワクチンも年内接種をお勧めします。ネット予約が困難な場合は、窓口までお問い合わせください。

### 年末年始の診療時間について

- 12月29日(火) 《当番医》朝9時～夕方5時
- 12月30日(水) 《当番医》朝9時～夕方5時
- 1月 3日(日) 《当番医》朝9時～夕方5時
- 1月 4日(月) 通常診療

感染症情報	前回 9/28~ 10/25	今回 10/26~ 11/22
アデノウイルス	6	7
溶連菌感染症	10	14
感染性胃腸炎	53	92
水痘(水ぼうそう)	2	2
手足口病	24	15
RSウイルス	6	8
突発性発疹	8	14
おたふくかぜ	11	18
ヘルパンギーナ	11	2
マイコプラズマ	9	6

## いけざわこどもクリニック 小児科・アレルギー科

住所	合志市野々島2461 (ユーパレス弁天 北側)
TEL	096-242-6633
ホームページ	<a href="http://www.ikezawa.org/">http://www.ikezawa.org/</a>
PC予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index.html">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index.html</a>
Mobile予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/</a>
診療時間	9:00~12:30 / 14:30~18:30
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜日



予約用QRコード →

## 新年を迎える

へっ？と言われそうだが本当について最近今年を迎えたような気がする私…。一年って、あった？春とか夏とかあった！？

年賀状、お歳暮、おせち、あークリスマス、ケーキケーキ！

わけもなく焦りはじめる師走( ;▽;)

『ねえ、今年の目標って…達成した？』夕食の時、思い出したように子ども達に聞いてみた。

すると静かな苦笑いで

『もう今年の目標すら忘れたワ(´Д`)]

と返事が返ってきた。そういう私も必死に今年を振り返ろうとするが、認知症の一步手前とも言われかねないほど記憶がない。

『ねえ、ママの新年の誓い、どこにいった？』(\*'▽')

もはや一年ってどこから始まってどこで終わるのか、境界線すら今いちはっきりしないゾ。ずっとずっと日々が続いて切れ目なんてあるのか？今までだって年末に全てを終わらせることなどでせず、持ち越し持ち越しでここまで来た。高校生の家にサンタは来なくても、大晦日は我が家にもやってくる。ダイニングテーブルのプリントやDMなど一切を片付け主婦のメンツにかけてもお正月らしくしつらえなければならぬだろう。

新しい年に、新しい気持ちで。と毎年飽きずに思うのだが人間そんなに簡単に変わらないことなどうんざりするほどわかっている。しかし、たとえ仕事は持ち越しても、家がお正月らしくなっていないと、気持ちだけは、心の中だけはまた新しい自分になりたい、とこの年になっても思う。思春期の頃の自分と同じようにそう願うのだ。

独身時代、自ら志願して大晦日もお正月も働いた。ひとりぼっちで新年を迎えることが寂しかったからわざと深夜勤務を希望した。広いICUの中24時間明かりが煌々と照らす中で走り回り寂しさを紛らわせていた。黙って、

目をつむってればお正月なんてあつというまに過ぎる、いつの間にか終わる。私は知らんぷりして通り過ぎるのを、ただ時間が経つのを待っていた。「新年を迎える」ということがどういうことか？結婚し、家族を持ってから初めてわかったような気がする。

ひとり、またひとりと家族が増えるたび、皆が揃って新しい年を「迎えることができる」それがどんなに尊いことなのかようやく思い知った。

そして、皆で迎えることがいつかはできなくなることも、今は覚悟している。

たくさんの人と出会い、さまざまな出来事に触れ、今生きている事の尊さにこんな年になって気づくのだ。もっと若い頃、何でもわかっているような気がしていた私。何にもわかっちゃいなかった。年をとるごとに、経験して、知ってはじめて理解する。

だとしたら、年をとるのは素敵なことです。年をとることが素晴らしく感じられます。

だから「年はとりたくない」なんてもう思わない、恐れない。(アレ？これっておばさん？)いやいや、もっと年を重ねて、もっと知ろう。そして愚痴らず、全てにもっと感謝して生きていこう。さあ、大晦日は家族とともに、忘れ去られた今年一年間の記憶をゆっくりと呼び戻してみよう。そうそう、長女は東京へ、その代わりに白い柴犬(さく)が我が家に来たではないか！他にもあんなこと、こんな事もあったはず！はず！そして元旦の朝には、我が家の伝統？お屠蘇を目の前に、皆で(コリもせず)『今年の目標』を声高らかに叫ぶ！失敗も悲しみもぜんぶ真っ白にして、新しい年、また新しい自分に出会いたい！

Merryクリスマス&Happy New Year、来年また通信でお会いしましょう。(文責 池澤 千恵子)

