

# いけざわこども 12月 クリニック通信

Vol. 183  
2017/12/01



いよいよ師走になりましたね。  
今年インフルエンザワクチンが不足し、皆さまに十分に供給出来ず申し訳ありません。(現在、インフルワクチンの予約は受け付け中止) 当院で一回目の接種をされた方のワクチンはどうにか確保できるよう調整中です。しばらくお待ちください。

### 年末年始の診療時間について

12月29日(火)	《当番医》朝9時～夕方5時
12月30日～	1月2日まで休診
1月 3日(日)	《当番医》朝9時～夕方5時
1月4日(木)	休診

感染症情報	前回 9/25~ 10/29	今回 10/30~ 11/26
アデノウイルス	22	22
溶連菌感染症	5	17
感染性胃腸炎	59	63
水痘(水ぼうそう)	2	3
手足口病	33	21
RSウイルス	60	1
突発性発疹	13	8
おたふくかぜ	6	0
ヘルパンギーナ	22	4
インフルエンザA	0	3

★ランドリー[洗たく日和]★  
駐車場前に新装オープン!! 12月7日(木曜)までオープンセール(洗濯機半額)を実施中です。是非ご利用ください!!

## 医)いけざわこどもクリッ

住所	合志市野々島2461 (ユーパレス弁天 北側)
TEL	096-242-6633
ホームページ	<a href="http://www.ikezawa.or.jp/">http://www.ikezawa.or.jp/</a>
PC予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index</a>
Mobile予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/</a>
診療時間	9:00~ / 14:30~18:30
休診日	木曜日・土曜午後・日曜祝日



予約用QRコード →

## やっぱりクリスマスケーキ

『うわー、このケーキ、〇〇が好きそだなー、宇治抹茶のブッシュドノエルだって♡あの子抹茶好きだもんねー』クリスマス商品のチラシの広告をペラっとめくる手が止まる。そっか…今年子どもがいないんだった…。

改めてふたりぼっちを噛みしめる。クリスマスプレゼントもいらないし、糖質制限中の私たちにはケーキだっていらなかった。でもクリスマスにケーキがないって、ちょっと淋しい、いや相当さみしい(泣)

『ジングルベル♪ジングルベル♪鈴がなる〜♪』赤い帽子をかぶり足を弾ませ踊る我が子とはしゃいだ日はもう遥か彼方。役者としてのサンタクロースも10年で舞台降板。



子どもが巣立つと、親は皆こんな気持ちになるのだろうか？母も、私が家を出た時こんな寂しさを味わったのだろうか？

彼氏、彼女がいなくなつて、それぞれきつと女子会をしたり、部活仲間が集まって飲んだりするのだろう。子ども達がそれぞれ寂しくなければ良い。そして…もっぱら粗食の私たちは何を食べようか？2人で迎えるクリスマスなんて、本当に何十年ぶりだろう…。

毎晩、お米を一合仕込み、朝はき

つちり二人分のお味噌汁。小さな道具でおまごのように料理を作るのが上手になった。やっと大人の自由を手に入れてみたものの、スペシャルな日は子どものいない空間にまだ慣れない。これまで振り回されてきたぶん、静かなカレンダーが子どもの存在の大きさを、改めて私に教えているようだ。

子ども達もきつと心配しているに違いない。私たちが寂しがっていないか、ケンカしていないか^\_^;ヨシ、クリスマスには幸せそうな二人ぼっち写真を家族LINEに贈ろう。私たちがしょんぼりしていたら、きつと子ども達も楽しくない。そう、離れていても家族ってやっぱり繋がっているのだ！正体のバレたサンタクロースは、これからは子ども達の幸せを、ただ遠くから見守っていくしかない。

『ねえ(チートデイ)、って知ってる？筋トレで糖質制限中は、時々大量のエネルギー投入が必要なんだって！やっぱりクリスマスにはおっきなケーキ食べちゃおう！パパ!!!』

文責 池澤千恵子

PS  
今年もこの通信を読んで頂きありがとうございました。「毎月楽しみです」と声をかけられることが、本当に嬉しく私の励みになっています。

Merry クリスマス&HappyNewYear!  
素敵な年末をお過ごしください。

