



少しだけ暖かくなりました！  
早くも3月です！さてこの季節はなんといっても花粉症！池澤おススメの処方方を致しますので是非ご相談ください！

【花粉症の薬希望は予約なし(\*\_\*)】また今月は年長さんのMR ワクチン接種最終締め切り！まだ接種していない方は自費接種になる前に予約をお願いします。4月に年長さんになる方も来月になったら早めに接種しましょうね！

院長 池澤 滋

## 感染症情報

1/28~2/24 病名	前回	今回	
アデノウイルス	13	15	↑
溶連菌感染症	13	22	↑
感染性胃腸炎	63	51	↓
水痘(水ぼうそう)	3	2	↓
手足口病	4	2	↓
RSウイルス	4	4	—
突発性発疹	19	13	↓
おたふくかぜ	1	0	↓
インフルエンザA	467	190	↓
インフルエンザB	2	2	—
ヘルパンギーナ	0	0	—

## LINE@

流行情報、休診のお知らせ、ワクチン入荷など、気になる情報をLINEでお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします！

▶LINEのID検索から

@rxi3847o



住所：熊本県合志市野々島2461

(ユーパレス弁天 北側)

TEL：096-242-6633

診療時間：9:00～ / 14:00～18:00

休診日：木曜・土曜午後・日曜祝

URL：<http://www.ikezawa.org/>

WEB予約：<http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/>



▲ホームページ



▲WEB予約

## 「卒園式

### ～仕事と子育てを振り返る～

3月は別れの季節。最近よく東京に行くのですが、空港では若者(昭和感?)が大勢移動しています。大学入試もまだ続きますし、就職した人は住む場所探しに奔走する時期かもしれません。

空港、そして移動にまだ慣れず、キョロキョロしたりする姿に我が子が重なって、気が付けば「頑張れ～！」と心の中でエールを送っています！旅立ちの季節はすぐそこまで

できているのですね。

さて、この春卒園するお子さんもいらっしゃると思いますが、年少・年中・年長と駆け抜けた3年間、どんな思い出ができましたか？たくさんの「初めて」

を経験したお子さんの3年間の成長は語り尽くせないと思います。子どもが幼かった頃の自分の育児を振り返り自問自答すると、果たして私は良い母親であっただろうか？疑問です。

しかし自信を持ってイエスと言える人などいないかもしれません。



「子育てと仕事の両立」は、口で言うほど簡単なものではなく、実践することはとても難しいことでした。お弁当やお遊戯会に運動

会、他の親のように子どものお世話ができないことに負い目を感じながら、知恵も工夫もなく、どうすることも出来なかった自分が蘇り、申し訳ない気持ちになることは今でもあります。完璧な親などいないとわかっている、私は子育てに関して後悔が否めません。

子どもにとって母親ってどんな存在なのでしょうね。

どんなお母さんを、子ども達は望んでいるでしょう？褒めてくれる、慰めてくれる、励ましてくれる、応援してくれる、庇ってくれる、守ってくれる、黙って、何も言わずに抱っこしてくれる・・・

『いくつになっても子育てはやり直せる』さまざまな育児書には必ずそう書いてあります。その言葉を信じて、すでに成人した我が子にそっと寄り添う私。

今あなたは、どんなお母さんですか？

文責 池澤千恵子

