



いよいよ夏休みですね！ここ数日、熱中症のような症状の方が増えてきました。これだけの暑さの中、野外で活動するにはそれなりのエネルギーが必要です。いつも以上にバランスのよい食事をしなければ体がもちません。調理でどうにか食べさせる工夫をして元気に夏を乗り切ってください！

サクトロウのインスタフォローお願いします！

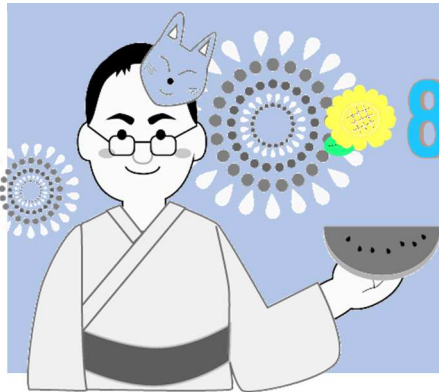
Shigeru0806 池澤滋

感染症情報 7/1~7/28病名	前回	今回
アデノウイルス	12	6
溶連菌感染症	11	15
感染性胃腸炎	24	22
水痘(水ぼうそう)	2	0
手足口病	120	102
RSウイルス	0	1
突発性発疹	12	14
おたふくかぜ	4	0
ヒトメタニューモ	0	0
ヘルパンギーナ	74	54
りんご病	4	7

LINE@

日曜・休日当番医のお知らせ
休診のお知らせ、ワクチン入荷など、気になる情報をLINEでお届けします。お友達登録をお願いします！
・LINEのID検索から

@rxi3847o



住所：熊本県合志市野々島2461

(ユーパレス弁天 北側)

TEL：096-242-6633

診療時間：9:00～ / 14:00～18:00

休診日：木曜・土曜午後・日曜祝

URL：<http://www.ikezawa.org/>

WEB予約：<http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/>



▲ホームページ



▲WEB予約

『甘やかし過保護スイカ』



池澤家の夏にスイカは欠かせない。冷蔵庫には必ず、2センチ×2センチ四方のサイコロ状のスイカがタッパーの中でスタンバイしている。種がすべて取られて、美しく並んだ赤い四角いスイカは料亭のデザートのようにお客様にも出せるほど美しい。いつからこんな状態になったのか。それは子ども達がまだ2、3歳の頃。スイカを食べさせたいが、かじりつくと種がうまく取り出せず、手もびちゃびちゃになり、服も床も汚れてしまったから。一口サイズに切ったスイカなら安心してフォークでパクパク食べてくれるだろうと思ってやり始めた。しかもスイカって丸ごと冷やせないし半分に切っても今度は野菜たちが入らなくなってしまう。以来、スイカを買ってきたら、私はすぐに「マグロの解体ショー」ならぬ、スイカの解体ショーを行うようになった。大きなタッパーを用意し、球体のスイカを正方形にカットしていく、種は全部包丁の先でスイカの果肉を傷つけることなく落としていくの



だが、熟練した手際に「千恵子さん、早い、すごいっ」と友人達からは結構感心される見せ場だ。スイカは各家庭でいろんな食べ方があるようだ。久留米の知り合いは「スイカはお風呂で食べるもの」という。理由はかぶりつきたいが汚れるから。種もお風呂場にぶっ飛ばして後で

排水溝を片付けるらしい。(笑)みんなおいしく食べたくて、でも汚れたくなくて苦労しているのだ。



しかしある日のこと。私が当時仲良くしていたお姉さんママ友は、私のこの「過保護スイカ」を見て、驚いた顔でこういった。「これ何?」「あ、ほら、子ども達がなかなか種を上手に吐き出せないからサ。」私はいつものように四角いスイカを褒められると思った。しかし彼女は呆れ顔で「じゃあ・・・食べなくてもいいんじゃない?」種も取れないならスイカ食べる資格ないよ～と呆れ顔だ。
Σ(ㄥ ° III)ガーンこれって甘やかし?!あの日から私はスイカを解体するたびにこの言葉が脳裏をチラつく。でも種がキラいっ、種をガジってやった時の不快感がイヤだ。食べたい勢いに種が邪魔っ!だからスイカは「アイスのピノ」みたくスタンバイしてくれなくは困る!心の中で言い訳を繰り返す。



あれから20年、子どもたちは全員家を出て、四角いスイカはいつの間にか夫と二人だけのものになってしまった。

「バイトが」「再試が」なにかと忙しそうなおともたちも、夏休みには帰ってくるだろう。「おかえり～!スイカ切ってあるよ!」冷蔵庫の中にあるタッパーから溢れるほどの「甘やかし過保護スイカ」が、子ども達をあの頃の笑顔にしてくれるに違いない。

文責 池澤千恵子