



栗、柿、梨、芋、妻の大好物が全て二文字であることに気が付いた池澤です。食欲が止まらない様子^^さて、毎年恒例のクリスマスイルミネーションを今年もクリニックスタッフが頑張ってくれました。「綺麗ですね!」「毎年楽しみです!」というその言葉に励まされ続けています。夕方すっかり暗くなりましたがお子さんとイルミを楽しんで頂けたら幸いです!!

院長 池澤滋

感染症情報 9/23~10/20

病名	前回	今回	
アデノウイルス	9	9	-
溶連菌感染症	12	11	↓
感染性胃腸炎	37	59	↑
水痘(水ぼうそう)	3	3	-
手足口	27	22	↓
りんご病	6	9	↑
RSウイルス	73	43	↓
突発性発疹	12	14	↑
おたふくかぜ	0	1	↑
インフルエンザA	0	8	↑
ヘルパンギーナ	34	20	↓
ヒトメタニューモ	3	1	↓

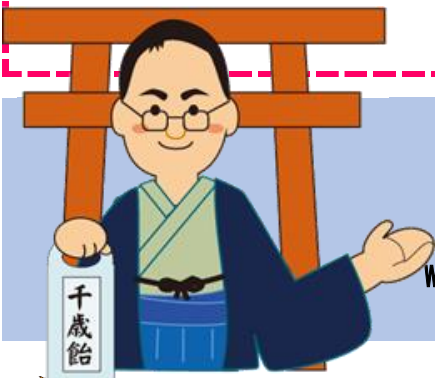
LINE@

流行情報、休診のお知らせ、ワクチン入荷など、気になる情報をLINEでお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします!

▶LINEのID



@rxi3847o



住所：合志市野々島2461 (ユーパルス弁天 北側)

TEL：096-242-6633

診療時間：9:00~ / 14:00~18:00

休診日：木曜・土曜午後・日曜祝

URL：http://www.ikezawa.org/

WEB予約：http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/



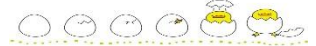
▲HP



▲WEB予約



コッコッコッコウネンキ



声高に言うことではないが、今年51歳を迎えるワタシ^^同級生のグループLINEでは「頭痛としびれがひどくてパート辞めた」とか元気が取柄のような友人が「パニック障害起こした」とか「指先がこわばってリウマチと思ったら更年期だった」とかそれはそれは妙な症状が蔓延していて読んでいるだけでもツライ。更年期とは何とやっかいなのだろう。私の姉も昨年高速道路で心臓が痛くなり、急停止して内科を受診したが原因不明。最終的に婦人科でホルモンテープを貼ったら夢のように治ったという。

周囲からはよく「千恵子さんて元気よね?更年期ってある?」と聞かれる。「そうねーイライラするとか?」でもイライラってレベルがあるよね?どこからが更年期の仕業なんだかよくわからない(。;

この夏、産科の有名な先生の勉強会に行った際「エクエル」という健康補助食品に出会った。古くから老若男女の若くしさに役立つと言われてきた大豆。その素晴らしい働きのもとになるのは「エクオール」という成分。更年期医療においてHRT(ホルモン補充療法)処方までとはいかないが、食事など生活習慣の改善だけでは不十分なときに提案できる『補充代替療法』の一つ。



一日量10mgのエクオールでホットフラッシュ、肩こり、シワ改善、メタボ改善などが報告されている。

つらい更年期に備えたい!多汗やほてりを気にせず仕事も日常生活も充実させたい!そんな思いから当院スタッフはナントほぼ全員この「エクエル」を飲んでます!!(実は福利厚生にしました)私も飲み始めて3ヶ月!「イライラしなくなった?」の質問にはノーコメントですが(院長に聞いてください(笑)肌の調子はとても良いです。年齢の割には肌を褒められますが、エステには行かない主義で基礎化粧品はベビー用の乳液!「肌は内側から!」という信念で私はこれからもこのエクエルを試してみようと思っています。

声を大にして言いたいこと。それは定価 4644円(税込み)が何と3800円!!!あのF産婦人科でも機○病院でもT耳鼻科でも定価なのに当院はLINE@登録でこのお値段♡(その理由「お母さんが優しいと子どもが嬉しいから」という何とも院長らしいささやかな願いからです)すでに3ヶ月で60袋以上が売れてます。「いつまでこの値段ですか?」と聞かれますが、令和元年はこれでいきたいと思えます。ずっと若く元気に過ごしたいあなたへ!試飲のサンプルもご用意しています。



文責 池澤千恵子