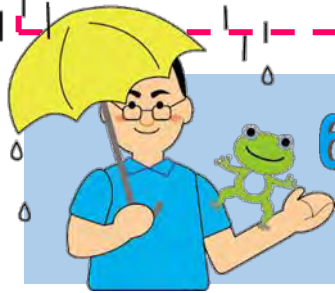


今年はかなり早い梅雨入りでジメジメした日もあれば、夜は寒かったりと鼻水、咳が続くお子さんが多いです。また6月は一気に虫が出てきて皮膚のトラブルが急増！虫刺されやとびひなどのご要望は動画や写真でも処方箋をお出ししています。『お薬だけなら予約なし』診察時間内に受付までお越しください。柔らかい肌は虫に狙われます！気をつけましょう。院長 池澤滋

感染症情報 4/19~5/16	前 回	今 回
アデノウイルス	4	4
溶連菌感染症	6	1
感染性胃腸炎	16	20
水痘（水ぼうそう）	3	0
手足口病	2	4
RSウイルス	1	53
突発性発疹	10	6
りんご病	12	0
カンピロバクター	0	2
ヒトメタニューモ	7	0
インフルエンザA	2	0
インフルエンザB	0	0
おたふく風邪	0	2



6月

住所:合志市野々島 2461
(ユーパレス弁天 北側)
TEL:096-242-6633
診療時間:9:00~14:00/14:00~18:00
休診日:木曜・土曜午後・日曜祝
URL:<http://www.ikezawa.org/>

希望の光 コロナワクチン

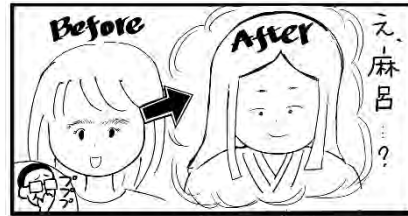
当院でも待ちに待った（65歳以上高齢者対象）コロナワクチン接種が始まりました！エントリーして来院された方たちは予約をとるのにかなりご苦労されたようで、先に接種できた我々医療者は有り難いことだったと改めて思いました。

コロナワクチンは通常扱っているワクチンと違い、遮光した場所で薬液を準備しなければならず、また接種する患者さんがご高齢の為、少人数ながらかなりの時間を要して行っています。これまでお孫さんを連れて受診されるパワフルな若い祖父母の方と接する機会はありませんでしたが、今回のコロナワクチンでは90歳を迎える方もおられ、院内の景色が少し違って見えます。それでも来院する方、皆さんとてもお元気な方ばかりで、接種後の



30分の待機時間は『どうすれば健康で長生き出来るのか!?・何を食べていけばそんなに元気なのか!?・足腰が達者な秘訣は!?・間食はする?どんなものを!?』こちらが質問攻めです(*~*)皆さまのお話を聞きますと①和食中心②食べすぎない③農作業などよく働くと足腰が丈夫。

日常の中、本やTVでさまざまな健康の秘訣は紹介されますが、90歳を過ぎた方のリアルな心がけを



実話

「眉・東京スタイル」

東京から帰省した姉がグジ眉の妹の眉を整えてあげたら・池澤家の事件簿です。

作・絵
ちえこ&みこ

生の声で何うと腑に落ちます。バターや小麦粉たっぷりの洋食は見栄えも良く、確かに美味しいものですが、日本に古くからあるお米やお味噌には健康のための栄養素がたくさん詰まっています。人生100年時代を元気に過ごすためには



食習慣は大切で不可欠なものだと改めて気付かされました。ご飯とお味噌汁と適度な運動で元気ハツラツなおばあちゃんを目指そうと思います！！コロナコロナ、ワクチン大変(・・;)と書いていましたが、このような視点から患者さんと接する経験も貴重です。思えば、看護学校卒業すぐに配属されたのは放射線科病棟でした。成人の患者さんとのふれあいは遠い記憶を呼びおこし、懐かしくも新鮮な気持ちになります。先日の発表で接種年齢が引き下げられましたのでまだまだ時間がかかりそうなコロナワクチン。10月開始のインフルエンザワクチンと重なるのでは？と内心ドキドキです(汗)。しかしともかくにもひとつひとつの経験が職員全ての糧となるはずですので、明るく前向きに医療を行ってまいります！

文責：池澤千恵子

