

いけざわこともクリニック通信

VOL. 234 3 月号

・好きは車好きと繋がりたいんですね(笑) ?者さんから伺ったお話を再現してみました

少しだけ暖かくなりまし た!早くも3月です!さて 📗 この季節はなんと言っても 📗 花粉症!池澤オススメの処 ▍方を致しますので是非ご相 ▮談ください!【花粉症の薬 希望は予約なし(^^)v】また 今月は年長さんのMRワクチ 🏽 ン接種最終締め切り!まだ 接種していない方は自費接 【種になる前に予約をお願い します。4月に年長さんに なる方も来月になったら早 ▮ めに接種しましょうね! 院長 池澤

感染症情報	前	今
1/24~2/20		
アデノウィルス	2	1
溶連菌感染症	3	1
感染性胃腸炎	49	121
水痘(水ぼうそう)	1	0
手足口病	189	3
RS ウィルス	18	21
突発性発疹	18	4
りんご病	0	0
ヘルパンギーナ	10	0
キャンピロバクター	1	1
インフルエンザ A	0	0
インフルエンザB	0	0
おたふく風邪	0	0

住所:合志市野々島 2461 (ユーパレス弁天 北側) TEL:096-242-6633

診療時間:9:00~/14:00~18:00

休診曰:木曜・土曜午後・日曜祝

URL:http://wwwikezawaorg/











[「]ねー」をさしのべよう

手遊び歌の「おはなし指さん」を皆さんご存知ですか? 1この指パパ、ふとつちょパパ1』

「手話」で親指はお父さん人差し指はお母さん。

その2本をちょんちょんと合わせると「だよねー」とか 「そうそう」同意とか共感の意味を持ちます。

「これおいしいね「うんうん! とか「寒くない? 「ねー! とか・ 皆さんは一日の生活の中で、家族と、周囲の人と、この同調、

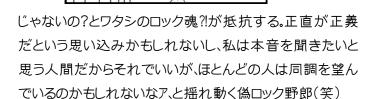
時にはこんな会話はしていないでしょうか?

「これ美味しいね」→「ワタシあんまり好きじゃない・・」

「寒いねー」→「今日はそうでもないよ」

同感をどれくらいしているでしょうか?

本当の気持ちで話しているだけで、一見悪くなさそうだが、 これがとても寂しい会話であることを最近意識するようにな った。家族だから遠慮しなくてもいい、という気持ちがあるの かもしれない。しかし何か話かけられた時、そう思っていなく ても、相手と同じ気持ちに一旦寄せ、同調する。これは一瞬 でできて、何の負担も、損もないこと。(正直すぎると時に人を 受け入れず大切な人を知らずに傷つけてしまうこともある。) だからって、寒くもないのに「ですねー」を連発するのも違うん



「子はかすがい」というが、我が子が家を出ていった今、 確実に自由は増えた。だがそれぞれがやりたいようにやっ てしまうと、ただの共同生活者になってしまう。縁があって 結婚し、夫婦でいる限り、この「ねー」が今の私に一番火要 なのではないかと感じ始めた。悲しいことも思い通りになら ないこともこの先もきっとたくさんあるに違いない。それも 含めてこれからも私達はふたりで「記憶をシェア」していく。 大切なのはかけがえのない人の気持ちに寄り添って過ご すことなのだ。時にはあまりそう思わなくても(ぜんぜんそう 思わなくても)夫がそう思うのならばうんうんと頷き、優しく 「ね」を差し出そう。「だね、だね!」「そうそうそうそう!」(やけく そか?)を一日の中に何度も何度も繰り返し、お互いの気持 ちをシンクロさせる。夫婦が仲良く心を合わせている姿に、

遠く離れた子ども達も、この上ない平和と安心を 感じてくれるに違いない。 池澤千恵子

