

少しだけ暖かくなりました！早くも3月です！さてこの季節はなんと言っても花粉症！池澤オススメの処方方を致しますので是非ご相談ください！【花粉症の薬希望は予約なし(^\_^)v】また今月は年長さんのMRワクチン接種最終締め切り！まだ接種していない方は自費接種になる前に予約をお願いします。4月に年長さんになる方も来月になったら早めに接種しましょうね！

院長 池澤 滋

感染症情報 1/24~2/20	前 回	今 回
アデノウイルス	2	1
溶連菌感染症	3	1
感染性胃腸炎	49	121
水痘（水ぼうそう）	1	0
手足口病	189	3
RSウイルス	18	21
突発性発疹	18	4
りんご病	0	0
ヘルパンギーナ	10	0
キャンピロバクター	1	1
インフルエンザ A	0	0
インフルエンザ B	0	0
おたふく風邪	0	0

住所:合志市野々島 2461  
(ユーパレス弁天 北側)  
TEL:096-242-6633  
診療時間:9:00~14:00/14:00~18:00  
休診日:木曜・土曜午後・日曜祝  
URL:<http://www.ikezawa.org/>

## 「ねー」をさしのべよう

手遊び歌の「おはなし指さん」を皆さんご存知ですか？



♪この指パパ、ふとっちょパパ♪

「手話」で親指はお父さん人差し指はお母さん。

その2本をちょんちょんと合わせると「だよねー」とか

「そうそう」同意とか共感の意味を持ちます。

「これおいしいね」「うんうん!」とか「寒くない?」「ねー!」とか

皆さんは一日の生活の中で、家族と、周囲の人と、この同調、同感をどれくらいしているでしょうか？

時にはこんな会話はしていないでしょうか？



「これ美味しいね」→「ワタシあんまり好きじゃない」

「寒いねー」→「今日はそうでもないよ」



本当の気持ちで話しているだけで、一見悪くなさそうだが、これがとても寂しい会話であることを最近意識するようになった。家族だから遠慮しなくてもいい、という気持ちがあるのかもしれない。しかし何か話かけられた時、そう思っていないでも、相手と同じ気持ちに一旦寄せ、同調する。これは一瞬でできて、何の負担も、損もないこと。(正直すぎると時に人を受け入れず大切な人を知らずに傷つけてしまうこともある。)だからって、寒くもないのに「ですねー」を連発するのも違うん



患者さんの

実話

「#車好きのシゲルと繋がりたい」  
患者さんから伺ったお話を再現してみました。  
車好きは車好きと繋がりたいんですね(笑)

4コマまんが  
作・絵  
ちえこ&きみこ

じゃないの?とワタシのロック魂?!が抵抗する。正直が正義だという思い込みかもしれないし、私は本音を聞きたいと思う人間だからそれでいいが、ほとんどの人は同調を望んでいるのかもしれないなア、と揺れ動く偽ロック野郎(笑)

「予はかすがい」というが、我が子が家を出ていった今、確実に自由は増えた。だがそれぞれがやりたいようにやってしまうと、ただの共同生活者になってしまう。縁があって結婚し、夫婦でいる限り、この「ねー」が今の私に一番必要なのではないかと感じ始めた。悲しいことも思い通りにならないこともこの先もきっとたくさんあるに違いない。それも含めてこれからも私達はふたりで「記憶をシェア」していく。大切なのはかけがえのない人の気持ちに寄り添って過ごすことなのだ。時にはあまりそう思わなくても(ぜんぜんそう思わなくても)夫がそう思うのならばうんうんと頷き、優しく「ね」を差し出そう。「だね、だね!」「そうそうそう!」(やけくそか?)を一日の中に何度も何度も繰り返し、お互いの気持ちをシンクロさせる。夫婦が仲良く心を合わせている姿に、遠く離れた子ども達も、この上ない平和と安心を感じてくれるに違いない。

文責 池澤千恵子

