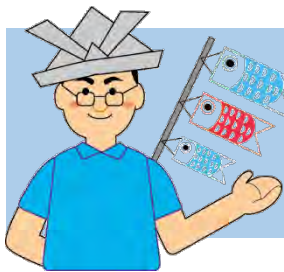


5月になりました。今年のGW、皆様のご予定はいかがでしょうか？私たちは夫婦二人で家の片づけや庭の掃除をして過ごす予定です。5月は一年のうちで一番紫外線が強いといわれています。皮膚のトラブルも増えてきますので外出時は帽子や日傘、日焼け止めなどしっかり対策してお出かけください。院長 池澤滋

感染症情報 3/21~4/17	前回	今回
アデノウイルス	4	1
溶連菌感染症	2	0
感染性胃腸炎	80	97
水痘（水ぼうそう）	1	0
手足口病	0	0
RSウイルス	2	1
突発性発疹	7	16
りんご病	13	1
EBウイルス	0	0
ヒトメタニューモ	0	0
インフルエンザA	0	0
インフルエンザB	0	0
おたふく風邪	0	0



5月

住所：合志市野々島 2461
(ユーパレス弁天 北側)
TEL：096-242-6633
診療時間：9：00～/14：00～18：00
休診日：木曜・土曜午後・日曜祝
URL：<http://www.ikezawa.org/>

とき 香る瞬間

昨年からメディカルアロマを学んでいる。香りという少し贅沢な気もしてこれまで香りに投資するなんて価値観は全くなかった。アロマの効果もわからないし興味も全くなかったのに、突然こうなったのはある時出会ったアロマ講師の女性がとても素敵な方だったから。この方に近づきたい！そんな思いで講座は始まった。しかし学び始めると驚くことばかりで全く新しい知識が広がる。新参者が急にアロマー（アムラー的？）のように「私はイランイラン」なんてわかったようなことを言うようになるのだ。

早速自宅でもディフューザーとやらを購入し、クリニックでは癒し効果を演出する為に脱毛ルームの入り口にも常にアロマを焚いている。

私たち人間の持つ五感のなかで、「香り」「匂い」は嗅覚だけが記憶を司る「海馬」という脳の部位にほぼ直接的に信号を送ることができるらしい。

「この香り、懐かしい」と瞬間的に何か記憶が蘇った経験はないだろうか？

「海馬」は記憶の保管庫のような役割を持っていて、香りを察知するとほぼ同時にその該当するファイルを見つけ出し、その時に感じた感情が呼び起こすのだという。沖縄育ちの私は、母がよく作ってくれた月桃の葉でくるんだおもちが大好きで、葉の香りはずっと嗅いでいたいほど思い出の香り。

沖縄の
伝統菓子
ムーチー



実話

「FBIは角膜で」
そっくりな母と娘

(V ;)

作・絵
ちえこ&きみこ



25年前にその母は亡くなったが、数年後にタンスから母の服が出てきて一瞬母の匂いがした時は涙が止まらなくなった。まさに私の海馬には月桃=母の香りが存在している。

さて、アロマも勿論ですが、私がこの世で、一番好きな香りは赤ちゃんの匂いです。3人の子どもを育てる中で知った、おっぱいをのんだあとの口の匂いは、発酵したような甘い優しい香り。

それがすごく好きで抱っこしている時はずっと子どもの口をククンしていました。振り返れば、あの香りは私の人生のご褒美だったなあと思懐かしく思います。もうすぐ鬱陶しい梅雨が訪れますが、

「今日はこの香り♪」なんて楽しみを持ち過ごすことで幸せホルモンオキシトシンが発動するはず！どんな一日も二度と戻ってこない時間です。そんな大切な時間を香りで心穏やかなものにすることが私の密かな目標です。

5月から正面玄関で殺菌効果のあるアロマを焚いております。クリニックを訪れる皆さまの海馬に少しでも爽やかな心地よさが残りますように。



文責 池澤千恵子