

今年も空梅雨ですね。早くも梅雨が明けそうです。お子様と外遊びができるのはラッキーですが、今月末からはもの凄い暑さです。熱中症にならないよう、こまめな水分補給に努めて下さい。夏の暑さに負けないよう良く食べて良く寝ましょう！

院長 池澤滋

感染症情報 5/23~6/19	前 回	今 回
アデノウイルス	0	2
溶連菌感染症	3	1
感染性胃腸炎	97	167
水痘(水ぼうそう)	0	0
手足口病	0	4
RSウイルス	1	0
突発性発疹	16	16
りんご病	1	1
カンピロバクター	0	4
腸管出血性大腸炎	0	1
インフルエンザA	0	0
インフルエンザB	0	0
おたふく風邪	1	0



実話

「マンガ化を警戒する家族」

面白いことがあると私に4コママンガにされてしまうと、最近家族から警戒されています。

作・絵
ちえこ&きみこ



7月
住所：合志市野々島 2461
(ユーパレス弁天 北側)
TEL：096-242-6633
診療時間：9：00～/14：00～18：00
休診日：木曜・土曜午後・日曜祝
URL：http://www.ikezawa.org/

通信 20 周年に寄せて

令和4年、当院は20周年を迎えました。ご存じの方はもう少ないと思いますが、当時は西合志町役場前（現在は片山内科漢方クリニック）にありました。スタッフは5人。初日の患者さんは21名！自宅とクリニックが壁隣だったこともあり3年間は24時間対応をしていました。その為3人の幼い我が子は兄妹だけで過ごす時間の方が多く、寂しい思いをさせたと思います。開業から7年目、全てのものにキャパオーバーを感じこのユーパレス前に拡大移転しました。前のクリニックは駐車場が足りないなど多くの課題があり、その一つに【玄関に靴が入りきれない】という問題がありました。患者さんは子どもと保護者、時には兄妹も連れ添います。1人の受診につき何足かの靴が並ぶことで玄関はいつも乱れる為、我が子に一日に何回もお手伝いで患者さんの靴を並べていた記憶があります。その子どもたちも今では全員成人となりました。さて、今回は開業当時からこだわって続けてきたものを2つご紹介します。

- ① 『床掃除』当院はご存じのようにスリッパがありません。赤ちゃんがいつでもハイハイしても安心なように床は開業以来、必ず水拭きを行なってきました。清掃には今も気を配っており、患者さんから「いつも誰かが掃除してますね」と気づいて頂くことも多く時間帯を分け職員がまめに院内を掃除しております。
- ② 「クリニック通信」開業する事が決まった時、私はこの通信を書くことを決めていました。10年間の主婦生活の中で私自身が初めて受診するクリニックでは

院長先生との距離を感じる事が多く、あっという間に診察が終わったりして先生の良さ、人柄も想像すらできない事が多かったのです。院長のキャラクター、そして子育てをする普通の親である私達の悩みや失敗談を書くことで、たとえ当院を単発的に受診する方々にも身近に感じて欲しくてこの20年間書き続けてきました。子育てに正解はないと思いますが、自分の子育てに後悔している事もたくさんあります。特に私は、せっかちな性格と「忙しい」を口癖に、子どもたち自身のペースではなく、急かしたり、傷つけたりした事がたくさんあったと思います。しかし寂しい思いをさせたはずの子どもたちから、私たちは一度も寂しいとか、どこか行きたいとか、甘えたことも文句も聞いた記憶がありません。あの頃、3人は子ども心にどんな気持ちで過ごしていたのでしょうか。今は3人とも皆県外へと出てしまい、昨年からは夫婦2人の生活になりました。大切な我が子との時間を疎かにしてしまったことが人生最大の後悔かもしれません。しかし反省の中にも、子どもと過ごす時間の中で感じる喜びと痛み、全ての経験が私と夫の人生にとって何よりもかけがえのない物になりました。50歳を越えた今、子育てより大切なものなど無かったと心から思います。

一度きりの人生、一度きりの子育て



親となった喜びをこれからも皆さんとこの通信を通して分かち合えますように。

文責 池澤千恵子