

4年ぶりに隅田川の花火大会が開催されたニュースが流れ画面からはマスクなし、浴衣姿の笑顔にいよいよコロナの収束を感じました。この夏は皆さまご予約があるのではないのでしょうか。今しかない我が子との思い出がたくさんできるといいですね。猛暑の中、熱中症にはくれぐれもお気をつけ下さい。院長 池澤滋

感染症情報 5/22~6/18	前回	今回
アデノウイルス	8	4
溶連菌感染症	3	4
感染性胃腸炎	136	84
水痘(水ぼうそう)	0	2
手足口病	1	11
RSウイルス	34	60
突発性発疹	15	13
りんご病	0	0
ヘルパンギーナ	28	40
キャンピロバクター	0	
ヒトメタニューモ	0	3
インフルエンザA	40	89
おたふく風邪	1	3



「実話」**小指は小指になりました!**

2月に足の小指を骨折し小指が腫れ親指になったとマンガにしたら、あちこちで声をかけられました、汗
毎回、マンガを読んで頂きありがとうございます!!

4コマまんが
作・絵
ちえこ&きこ



8月

★クリニック予約
★クリニックホームページ
★いけざわ beauty (インスタ)
こちらから → → →



急性じんましん



「痒くても掻かず冷やす」あんなに患者さんには言うのにその夜はいつの間にか布団の中でめちゃくちゃ掻きむしっていた。ひとしきり掻けばそのうち気が済むと思っていたら、痒みは1箇所から全身に広がってゆき身体中に灼熱感が。もう寝てもいられず、起き上がって洗面所でパジャマを捲りあげ驚く。地図状に皮膚は膨張し、掻いたせいで赤く傷ついている。化粧品でかぶれた事もなく、皮膚でトラブルなんてなかったのに。これは年齢によるものなのか、ストレスなのか。ちょうど帰宅した研修医の娘が「蕁麻疹ダネ」と呟く。「数時間ですっかり消えるのが蕁麻疹の定義なんだよね」と。「何、これ? 原因は?」「ほぼ原因不明だから!」冷静な娘の反応に仕方なく常備していたアレルギーの薬を飲み再び横になった。ここ数日の自分の行動を振り返り、あーでもない、こーでもない原因を推測しているうちに明け方蕁麻疹は跡形もなく消えた。しかし、悪夢は再び! 翌晩も痒みがやってきました! 深夜に目を覚ますと、大陸のような蕁麻疹が体のあちこちに出現! 抗ヒスタミンを飲んでも今度は一歩も引いてくれない。異変に気がつき起きた夫が急遽病院からステロイド入りのシロップを持ってきてくれた。それは娘が「クループ」の時にお世話になったセレスタミン。炎症をおさえアレルギー症状を緩和する効果のあるステロイド成分配合のセレスタミンを飲むと30分でいつの間にか自然と眠りに落ちていた。

それにしても痒みがこんなにも苦痛を伴うとは。皮膚科医の知り合いに話したところ「皮膚はバランス」とのこと。乾燥しても、潤いすぎてもダメ。食事、生活習慣、ホルモン、免疫力など全てのバランスが取れて正常に保たれる。様々な蕁麻疹の原因は気圧の変化やまた科学繊維の服、乾燥や汗かぶれ、摩擦...全て当てはまりそうで、でもそれは決して初めてのことでなく、いつもはならないのになぜ今日になったのか??やはり娘の言う通り未だ原因は不明だ。蕁麻疹は繰り返すらしい。こうなったら戦いに備えセレスタミンを冷蔵庫にスタンバイだ! 下着やパジャマこの際天然コットンに変えてみよ。添加物を極力抑えて、体に良いもの、刺激の少ない物を食べよ。またいつこの戦いが来るのか考えるだけで痒くなるが、患者さんの気持ちめっちゃくちゃわかるようになったのだから今回の蕁麻疹も医療者にとっては全く無駄じゃない経験だ! とちょっと強がってみる(-_-;) 日焼けに虫刺され、ダニ etc、夏は皮膚トラブルが急増する季節。ポイントは掻かないこと!(私もね) 子どもの痒み、あなたの痒み、私たちにお伝えくださいませ。

