いけざわこどもクリニック通信

VOL.259
4月号

春爛漫、うるわしい春の日がやってまいりました。おかげ様で当院は 4 月で 22 周年を迎えます。これもひとえに患者さま、支えてくれたスタッフ、そしてみよし薬局さんのおかげです。心よりお礼を申し上げます。診察のお断りをしないよう 4 月より土曜は久留米大学の後藤先生との二診となります。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。　　院長　池澤滋

感染症情報 2/19～3/19	前回	今回
アデノウィルス	25	15
溶連菌感染症	12	28
感染性胃腸炎	44	31
水痘（水ぼうそう）	1	0
手足口病	4	4
突発性発疹	1	1
おたくふかぜ	1	1
カンピロバクター	1	1
ヒトメタニューモウイルス	0	1
RS ウイルス	0	1
新型コロナ	38	13
インフルエンザ A	33	5
インフルエンザ B	236	123

実話 「予約の取れない人気焼き鳥店でも・・・」

一度に食べる量が少ないワタシ。上京しゃっと予約が取れた有名焼き鳥店でもすぐに満腹、空気を読めと全員のブーイングを受けました。

4コマまんが
作・絵
ちえこ&きみ

★クリニック予約
★クリニックホームページ
★いけざわ beauty(インスタ)
★クリニック Instagram
こちらから→　→　→

美しい男性たち

熊本市内、上通りを歩いていた。すると向こうからいきなりデカい大谷くんのポスター！それは私が昔愛用していたコーセー化粧品の美容液の広告。薄紫のボトルでテクスチャーも香りも大好きだったがいつの間にか離れてしまった。
（当院で扱っているゼオスキンのせいもある）
心も身体も健康そうな表情！しかし化粧品の宣伝に男性、しかも野球選手・・・。
一昔前には考え難いが、ポスターの大谷翔平は美しすぎて全く違和感がない。あの何年も愛用した美容液の独特な優しい香りを思い出すと、彼の柔らかな表情と圧倒的な存在が見事にマッチしているので、広報はよくぞ彼を起用したな～と思う。
そういえば松島菜々子と反町の「男の美しさは肌に出る」という美容液 CM は、この世の夫婦か？というくらい美しく、同時に新しい時代を感じる。
肌の美しさを求めてくる男性がこの先もさらに増えていくことは間違いない。

　当院でも人生で初めて乳液を使う男性に使用方法を説明するとき「丁寧に」と説明すると一ヶ月後も、指導した通りに続けていて驚くことがある。
眉を整え、脱毛をし、基礎化粧品を丁寧に行う男性たち・・。
一年前から始めた院長のヒゲ脱毛も終結が近い。調子に乗って今度はゼオスキンを使おうと企んでいるようだ。

世の男性が女性のように美しく変化してきたら、私のようなちょっとテキトーなメイクをしている女性はどうなっちゃうんだろう。
しかし男女関係なく、美しくありたいと思い丁寧にスキンケアすることは、自分を大切にするということに繋がるのかもしれない。

　４月、熊本はもう日差しが強い！
念入りに日焼け止めを塗って、もう一度ちゃんとパックでもしてみよう！外来で柔らかい真っ白な赤ちゃんの肌を神々しく眺めながら、シワは仕方ないにしても透明感のある肌には憧れる。
私もこんな赤ちゃんの頃があったはず。
ふわふわモフモフした赤ちゃんのほっぺをツンツンしながら、もう一度自分の肌も、赤ちゃんを触るように大切に触ってみようと思う。
洗顔も、化粧水も、もっと優しく優しく・・。
　肌やメイクはその人を表すとも言われる。何を食べたのか、どれくらい睡眠時間があったのか全て肌に出てしまうのだ。忙しい毎日の中でももう少しだけ、丁寧に自分を慈しみたい。
そうすればきっと、肌も心も体も健康でいられるはずだ。

文責　池澤千恵子