



朝からセミの大合唱で目を覚まします、夏休みですね！先月の日曜日は沖縄かき氷をキッチンカーで販売し、カーズの写真撮影会も行い大好評でした！暑い中 100 名ほどの方にお集まり頂き感謝します。添加物なしの沖縄かき氷は 8 月も販売予定！インスタにてお知らせ致しますのでどうぞお楽しみに！ 院長 池澤滋

感染症情報 6/24~7/21	前回	今回
アデノウイルス	10	6
溶連菌感染症	43	18
感染性胃腸炎	48	41
カンピロバクター	0	1
手足口病	64	142
RSウイルス	5	13
突発性発疹	57	3
おたふく風邪	0	1
ヘルパンギーナ	7	21
ヒトメタニューモ	0	0
新型コロナ	1	12
インフルエンザA	5	0
リンゴ病	0	1



★クリニック予約
★クリニックホームページ
★いけざわ beauty (インスタ)
★クリニック Instagram
こちらから → →



赤いちゃんちゃんこ

還暦祝いが行われるようになったのは、古く鎌倉時代かららしい。当時は現在よりも寿命が短く 60 歳は長命でめでたいとされ盛大にお祝いされたそう。あれは 22 年前のこと『池澤君、開業はマラソンだからね』先輩先生が私たちへのアドバイスとしてそう言われた。



「ダッシュじゃない、ゆっくり走ろう」という意味だと思うが当時 30 代の私と主人は若さもあってか全力疾走していた。開業した時、末娘は 3 歳と幼く今考えると子ども達との時間をもっと大切にすべきだったという後悔は今も残る。

開業した 2002 年はインフルエンザが大流行し、憧れだった一日来院数 100 名をすぐに超えた。溢れる患者さんと次第に増える職員、喜びと同時に目まぐるしく過ぎる怒涛のような日々。当時主人は『俺は 60 歳で仕事をやめる』とよく言っていた。定年後は南の島に移住してゆっくり暮らすのだと。しかし時が流れるのは早く、あっという間に夫は 60 歳になってしまった…。自分が子どもの頃、親戚の集まりで 50 代のおじさん達は「おじいちゃん」に見えたが、いざ自らも年を重ね、夫としみじみ話すのは、自分達があまり精神年齢は変わっていないという事。

ともかくにも「60 歳でリタイア」宣言していた夫は今年 8 月 6 日で還暦を迎える。7 年前に始めた筋トレのおかげで働ける身体作りも維持でき、妻の私がいうのもナンだが本当に若々しい！



実話

車好きや飛行機好き、アンパンマン好き、戦闘系など院長は子ども達の「好み」を見破るのが得意のようです。飛行機に乗ったらまずは飛行機の高ガキを賣るのが習慣。

「類は友を呼ぶ!」

4コマまんが
作・絵
ちえこ&みこ

先だって還暦祝いの会を職員から催していただき、お約束のちゃんちゃんこ姿を披露したのだがその姿を見ても、引退前のおじいちゃんには程遠い。

子育て真っ最中の頃、我が子を起こす間もなく早朝から仕事が始まり、時々時間を見つけて家に帰っては「あれしろこれしろ」とガミガミ言うだけ言って立ち去る母親を子どもはどんなふうに使っていたら。自分でお着替えもできないパジャマ姿の子ども達は、兄弟で助け合っ何とか育ってくれた。これから先、それぞれの幸せを自分の手で掴み取ってくれたなら、親としてこれ以上の喜びはない。

そんな我が子が「尊敬している人は」と聞かれたなら、間違いなく「父親」と答えるだろう。何より一番近くに居る私がそう思っている。

【還暦】の意味は十干十二支が一巡して「もとの暦に還る」こと。つまり「赤ちゃんに還る」→「赤ちゃん」→「赤いちゃんちゃんこ」!?

今こそ先輩のアドバイス通り、ゆっくりとハイハイしていきたいものです。

文責 池澤千恵子



沖縄かき氷

キッチンカー大好評!
販売日はインスタでお知らせします。
登録をお願いします。

