



今年の夏も平年より高くなるとの予想通り 35 度以上の真夏日が続いています。クリニックにも熱中症のような症状で来院される方が増えてきました。野外活動だけでなく、室内でも暑さ対策やこまめな水分補給に気を付け下さい。

院長 池澤滋



★クリニック予約  
★クリニックホームページ  
★いけざわ beauty (インスタ)  
★クリニック Instagram  
こちらから→ → →



感染症情報	前回	今回
アデノウィルス	4	6
溶連菌感染症	15	12
感染性胃腸炎	57	40
水痘（水ぼうそう）	1	4
手足口病	5	7
りんご病	3	0
突発性発疹	12	4
おたふく風邪	4	0
ヘルパンギーナ	13	39
伝染性紅斑	0	4
新型コロナ	2	0
インフルエンザ A	0	0
インフルエンザ B	0	0

## Instagram はじめました！



『今はもうみんなインスタだよ！』

1年前のある日、娘のひと言に驚かされました。  
「え？ お店とかもインスタで調べるの？ なんで？」

——その時の私は、インスタって何ができるの？  
 というレベル。若者が使うツールで還暦を過ぎた私には関係ないと思っていました。

西合志町に開業して、今年で 23 年。当時は、インターネット回線といえば ISDN や ADSL。

わざもん好きの私は、当時では珍しかった「電子カルテ」を導入し、2 年目にはインターネット予約もスタート。「自分、IT にはけっこう強い方では？」と、内心思っていました。

スマホも SNS もなかった時代から、今や家族全員がスマホを持ち、情報収集も検索が当たり前に。

当院は、看板を出さず、口コミ中心の診療を続けてきましたが、今では、病院も Google で検索・評価される時代。恐る恐る検索すると心が折れそうになることも。でも全国の尊敬する先生方もそれなりに書かれていて、少し安心したりします。

投稿者の気持ちに思いを馳せつつ、自分を見つめなおすききっかけにもなっています。

多くの医療機関がSNSを活用する今、昨年末、妻と共にリールを投稿し始めました。妻は、私の短い診察時間が誤解されることを気にかけており、スタッフの奮闘や私の人柄を伝える場として挑戦。やってみると、急な



「了一句できました。  
『工場過ぎる、昭和魂、再利用、浮かんできたが使えない』  
使える再利用を、教えてください  
『再利用女王』」

4コマまんが  
作・絵  
ちえこ & きみこ

お知らせに便利な「ストーリーズ」、動画投稿など新しい発見がありました。私も向上心が湧いてきて、なんとオンライン講座で学び、すこしづつ動画編集に挑戦！ リール動画のスキルはまだまだですが、少しづつ慣れてきました。妻は院内で診察風景やスタッフの姿を積極的に投稿し、ある日、診察室で子どもがぐずる動画を投稿するとなんと 500 万回に！！ これには家族みんなで驚きました。



クリニックにインスタなんて必要ないと思っていた私ですが、実際に始めてみると温かいやり取りがたくさん。職員募集をしていないのに「就職したい」と DM が届いたり、昨年末には開業予定のカフェスタッフ募集をすると、なんと 25 名以上の応募がありました。院内では「撮影させてください」とお願いしたら、保護者の方から「え？ 嬉しいです！」と笑顔で答えて下さることが多く、それが励みとなり、毎日投稿が続いています。これからも患者さんが安心して通えるクリニックであり続ける為に、私たちチームの姿をインスタを通じて伝えていきたいと思います。

追記 現在、いけざわこどもクリニックのインスタは 1 万 2000 人のフォロワーとなりました。今後もぜひ、フォローや「いいね！」で応援してください。