



いけざわこどもクリニック通信

VOL.276

9月号

8月の豪雨災害、皆様のご家庭に被害はなかったでしょうか。

日中はまだまだ暑い日が続きそうです。こまめな水分補給に気をつけましょう。

さて、今月からいよいよインフルエンザワクチンの予約が始まります。Instagram、HPで、是非最新情報をご確認ください。院長 池澤 滋

感染症情報 7/21~8/24	前回	今回
アデノウィルス	6	6
溶連菌感染症	12	8
感染性胃腸炎	40	32
伝染性紅斑	4	10
手足口病	7	6
RS ウィルス	0	2
突発性発疹	4	10
おたふく風邪	0	0
ヘルパンギーナ	39	10
水痘	0	3
新型コロナ	0	4
インフルエンザA	0	0
ヒトメタニューモ	0	0



★クリニック予約
★クリニックホームページ
★いけざわ beauty (インスタ)
★クリニック Instagram
こちらから→ → →



「全ての色が好きだから！」



「このスーツに合うネクタイは何色？」夫がそう言って私に聞くのかと思ったら、スマホでスーツを撮って ChatGPT に聞いていました。「すごい！ そんなことまでできるんだ」と感心しつつ、ちょっと寂しいような…そんな出来事がありました。皆さんは、今、「情報」を何から得ているでしょうか。テレビでしょうか、Google でしょうか。昔はテレビや新聞しか情報を得る手段がありませんでしたが今は本当に多くのツールがあります。私も昨年までは Google 頼みでしたが、最近はすっかり AI ばかりです。この通信を読んでいる方の中にも、ChatGPT を使っている方も多いでしょう。

先日、実家の掃除機を使おうとしたら、フィルターの詰まりでエラーがでました。ゴミを捨てようにも取手が開かない。「そうだ！」と思いついたち、写真を撮って ChatGPT に投げたら「パナソニックの 2005 年モデル」と即答し、取扱説明書の PDF まで添付してくれたのです。壊れたかも？ と粗大ゴミ行き寸前の 20 年前の掃除機が、質問料金 0 円で見事に復活しました。AI って手っ取り早く本当に便利。しかし、便利すぎて有能すぎて怖くなることもあります。冒頭の夫のネクタイ選びだって、昔なら「これ、何色が似合うと思う？」「えー？ やっぱりこれじゃない？」二人で色々と話し合って決めたものでした。夫は「千恵子がそういうならこっちだね」と言って、センスのあるかないか



ボケのつもりで一言、ディフューザーをパスタと言った間違えこれを読む皆さんも、きっとパスタに見えてくるはず（笑）。

4コマまんが
作・絵
ちえこ&さみこ

分からぬ私を信用し、私が選んだネクタイを結んでいったでしょう。

今の相談相手は AI。きっと、いや確実に失敗はありません。でも、それがいいのかなあ。

一番信頼している人が選んだ色。それが失敗でも少々似合わなくても、それで正解なんじゃないでしょうか。センスがなくても面白いし、変でも個性。世の中全部が正解だったのなら、何が面白いのでしょうか。

そんなことを思っていた時、ふと親戚の叔母様の言葉を思い出しました。カラー診断を受けたばかりの私は、「私、イエベでね、」と得意気に話しました。てっきり「私も受けたいわ！」と返ってくると思ったら、叔母様は驚くスピードで「カラー診断？ 私、絶対に受けたくない！」と声を荒げたのです。理由を尋ねると、こう言い放ちました。

「だって私は、すべての色が好きだから！」私はハッとした。似合うかな？ 似合わないかな？ と首を傾げて選んでいた自分とは真逆。

すべてを主体的に選び、誰にも左右されず我が道を行く生き方！ なんてカッコいいのでしょうか。

AI がどんなに生活に入り込んで、私自身のセンスを忘れたくはありません。何より夫を選んだこそ私の人生で一番誇れるセンスであり、その点については子どもたちから一番尊敬されています^^

正解ばかりじゃない世の中を楽しむ心を忘れずにいたいと思います。

文責 池澤 千恵子

