

## 謹賀新年

皆様、お正月はどのように過ごされましたか？当院は例年通り3日からのスタートです！

昨年から早くもインフルエンザが流行し更に慌ただしくなりそうですが新しい気持ちでスタッフ一同頑張ってます。

今年もどうぞ

よろしくお願いたします！

院長 池澤滋

| 感染症情報<br>11/24~12/21 | 前回 | 今回  |
|----------------------|----|-----|
| アデノウイルス              | 5  | 6   |
| 溶連菌感染症               | 12 | 4   |
| 感染性胃腸炎               | 26 | 8   |
| 伝染性紅斑(りんご病)          | 23 | 10  |
| 手足口病                 | 2  | 2   |
| RSウイルス               | 3  | 11  |
| 突発性発疹                | 7  | 2   |
| おたふく風邪               | 0  | 0   |
| ヘルパンギーナ              | 0  | 0   |
| 水痘                   | 3  | 6   |
| 新型コロナ                | 3  | 1   |
| インフルエンザA             | 3  | 470 |
| インフルエンザB             | 0  | 1   |



## 実話

人生の大事な話を伝えたはずが、娘の天然で爆笑コントに。今日も我が家は平和です。

4コマまんが 作・絵 ちえこ&きみこ

謹賀新年



1月

- ★クリニック予約
- ★クリニックホームページ
- ★いけざわ beauty(インスタ)
- ★クリニック Instagram

こちらから→ → →



## 未熟という名の輝き

新しい一年が始まりました。お母さん方は、今どんな思いでこの1月を迎えておられるでしょうか。きっと「子どもが元気に過ごせますように」「もっと成長しますように」と、まず一番にお子さんのことを考えているのではないのでしょうか。自分のことより、つい子どもの一年を願ってしまう。それが“お母さん”という存在なのだと思えます。

私には3人の子どもがいます。それぞれの子について、生後1年間の「赤ちゃんダイアリー」をつけていました。最近、その日記を久しぶりに読み返してみたところ・・・「ハイハイできた」「おかゆバクバク」「歯！2本生えた」そこに書いてある言葉の多くは、そんな短い言葉ばかり。“は”や“が”といった助詞も抜けて、文章としては少し雑。でもそれが、逆に面白い！日記は誰に見せるでもなく、「私や家族が読むための、生きた記録」。“きちんと書こう”よりも、“今この瞬間を残したい”気持ちの方が大きい。慌ただしさも、息遣いも、そのままの乱れた文字は、読み直していると、その頃の生活の音まで聞こえてくるような気がします。と同時に、気づいたことがあります。赤ちゃんダイアリーには「今日は〇〇しようと思ったのにできなかった」そんな嘆く日がたくさんありました。つまり、私の子育ては“思い通りにいかない日の連続”だったのです。今の私はあの頃より広い世界を知り、さまざまな経験を積み重ねてきました。

だからといって、今の私のほうが「すごい」とも「偉い」とも思いません。ただ一つ、言えるのは、もう一度子育てをしても、もうあの頃と同じ日記は書かない、ということ。世間も知らず、24歳で結婚退職して、夫と子どもと家庭の中だけで精一杯生きていたあの頃の私。「妻として」「母として」毎日何かを成し遂げようと必死な私。「狭い育児の中で、溺れてんなあ」と少し笑いながら、それでも未熟な私は確かに輝いていました。世界も視野も今よりずっと狭かったはずなのに、そこで全力で生きた自分はとても誇らしいです。

今、外来でお母さん方のお話を聞いてみると、あの頃の自分が重なります。きっと今、渦の中にいると「できない私」を感じてしまうかもしれません。でも小さな幼子を目の前に真っすぐに我が子と向き合っている姿。その姿は、決して「未熟なお母さん」ではなく、ただただ、一生懸命で素晴らしいお母さんです！もし今、子育ての渦の中で、「できていない私」と感じているお母さんがいたら、どうか覚えていてください。うまくいかない日もある。余裕がなくて当たり前。助詞が抜けた雑な日記のように、不完全な日々の連続が日常。一生懸命な母は、それだけで十分に美しい。どうか今年も、お子さんの一年を願うのと同じくらい、あなた自身の一年の幸せも、大切にしてくださいね。

あの頃の私がそうだったように——  
今のあなたも、きっと誇らしいお母さんです。

