

新型コロナの影響で皆様大変な毎日だと思います。クリニックもおもちゃや本、雑誌を撤去し院内感染しない環境作りに連日苦心しております。当たり前の生活の尊さを痛感させられますね。家庭では片付けの日々。一生かかってもしない片付けを今しているような気がします。さてGWも頑張っって片付けよー^▽^;

院長 池澤滋

感染症情報 3/30~4/25	前回	今回
アデノウイルス	19	4
溶連菌感染症	2	6
感染性胃腸炎	42	16
水痘（水ぼうそう）	2	3
手足口病	4	2
RSウイルス	4	1
突発性発疹	15	10
りんご病	15	12
EBウイルス	1	0
ヒトメタニューモ	33	7
インフルエンザA	0	2
インフルエンザB	16	0
おたふく風邪	0	2



住所:合志市野々島 2461
(ユーパレス弁天 北側)
TEL:096-242-6633
診療時間:9:00~14:00/14:00~18:00
休診日:木曜・土曜午後・日曜祝
URL:<http://www.ikezawa.org/>

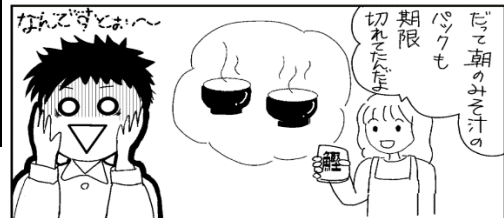
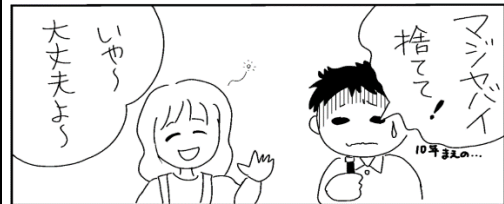
GWで スッキリ! GW

今年のGWは予定が全てキャンセルになった池澤家（涙）東京に暮らす娘の帰省は叶わず、家族でおでかけも出来ず、外食も出来ず、朝から3食を家族でテーブルを囲むことが新鮮でした。「昼は何食べる?」「夜は何食べる」の会話を、もう何回繰り返したでしょう^^;しかしここは一致団結とばかりに皆、仕事がないので家事も分担、息子が野菜を切ったら私が炒めて夫はテーブルを片付けて食器を出したりセティングし、食後もみんなで仲良く（半強制的に）洗いもの。そしてあとはひたすら掃除とお片付けです♡

先ずは一日に何度も開けしめを繰り返す冷蔵庫。上の棚の調味料はほぼ確認することがなかったのですが、賞味期限切れの甜麺醬、コチュジャンが3つくらい出てきたり、バニラエッセンスに至ってはバクトゥザフューチャーで



「中華にハマってたなー」「お菓子作りよったねー」と、懐かしむ前に反省しなさいっという感じでしたが、かなりスッキリした冷蔵庫に変身しました。



実話 Vol.4

「こんな感じで生きてきたよ」

作・絵 ちえこ&きみこ

毎年、いつも年末にどうにかこうにか「やったふり」の大掃除。それがなんと6日間も与えられ、しかもいつも不在の夫も「僕も何かお役に立ちたいです」と言わんばかりの態勢。夫は食器棚のグラスを全部取り出して拭き上げ、整理し、要らないグラスはメルカリに出品！（夫はメルカリデビューしご満悦）

しかし、一生片付けなかったかもしれない場所と向き合い、要るもの要らないものを見極める、有意義なGWだったと思います。「掃除」は「生きていくこと」そのものですね。まとめて年末に終わるはずはないよねーこれからは日々片付けようと誓いました。（何度も誓ってます・笑）

天気がよかったので、クリニックの外壁も院長が頑張っって高圧洗浄してみました。体を使って掃除をすると気持ちもスッキリし適度に疲れて充実した気分になるのは不思議です。皆さんも緊急事態宣言野中、お掃除お片付け、衣替え、など頑張ったことと思います！本当に大切なのは家族の健康ですよね。元気があれば何でも出来る！コロナに負けないぞ〜！1、2、3、ダー！！