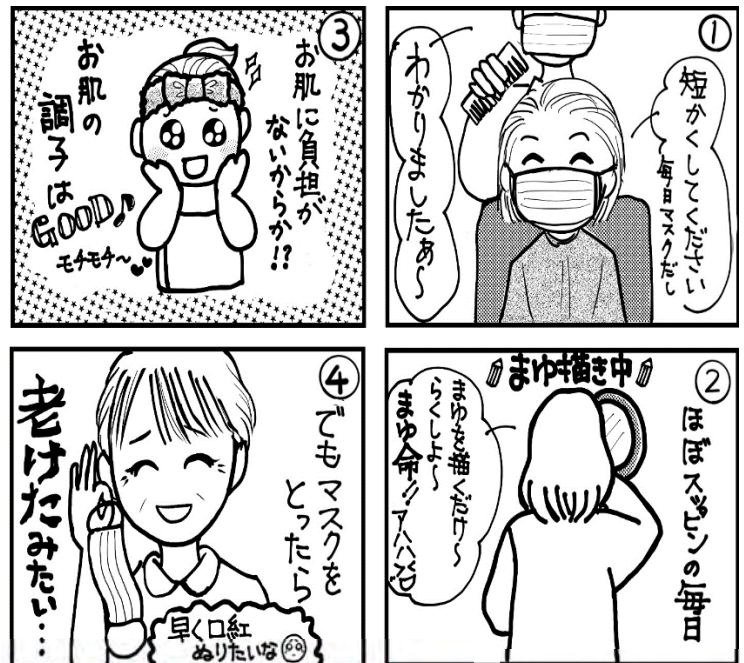


昼間は暖かい日が続いていますが朝晩は風が冷たいですね。11月に入りインフルエンザワクチンも2回目の方が多く後半戦です^^コロナ対策で先月には全てのエアコンにエコウィンというウイルス除去フィルターを装着しました。インフルワクチン接種後は券売機でチケットを購入し速やかに院外へ！密にならないよう努めております。ご協力ください。院長 池澤滋

感染症情報	前	今
9/21~10/18	回	回
アデノウイルス		8
溶連菌感染症	2	4
感染性胃腸炎	2	2
水痘（水ぼうそう）	4	2
手足口病	1	2
RSウイルス	0	0
突発性発疹	1	12
りんご病	0	2
カンピロバクター	2	0
腸管出血性大腸菌	0	1
インフルエンザA	0	0
インフルエンザB	0	0
おたふく風邪	1	3

### 実話 「たいとる」

4コマまんが  
作・絵  
ちえこ&きみこ



11月

住所:合志市野々島 2461  
(ユーパレス弁天 北側)  
TEL:096-242-6633  
診療時間:9:00~14:00~18:00  
休日:木曜・土曜午後・日曜祝  
URL:<http://www.ikezawa.org/>

### 欲しかったものは

今年「新型コロナ」このワードをどれだけ口にしただろう。もうしたくないがまだ終わってくれない。いつまで「WITH コロナ」なんだろう。とにかく全ての予定がキャンセル連続だった。以前は外に出歩くことが多かったのに予想もしない「おうち時間」のおかげで今年は身の回りの物を相当処分した。しがみつくことを恐れず、服はメルカリでじゃんじゃん売れた。他にも売れたといえば大きなものは誰も弾かないグランドピアノ、いやそう言えば車まで売ってしまった。凄まじく処分を繰り返す思い切りの良い私に家族は少々震えたに違いない。そして今年一番の私の小さな自慢話は洋服を買わなかったこと！これは結婚してから25年で初めてかもしれない。先日、行きつけのオシャレな美容師さんに「池澤さんの服、いつも密かにチェックしているんですよ」と言われたが「あ、コレ？娘が忘れていったスカートと5年前のカーディガン。今年は服は一枚も買ってない。」と言ったら



「えー？なんでなんで？」と驚かれたが、うーん何故だろう？断捨離をしているうちに余計な買い物をしていたことにやっと気がついたのだろう。



これまでは季節が変わる時期になると「去年何着てたっけ？」と思いつ街に出かけては何か買ってしまっていた。しかし去年も今ある服で過ごせたのだから今年も過ごせるはずなのだ。(似合う似合わないは別として) そこまで話すと彼女はそこ数日の衝動買いの懺悔をし始め「池澤さんが頑張ってるんだから私も今年もう絶対服買いません！」と誓いの宣言をした。店を出る時には「もう買いませんからね〜」と声高らかに手を振ってくれたおかげで何だかこちらまで決意が固くなってしまった^^;しかしコロナ禍で服の処分を繰り返すうちにもう外(服)に投資するのは辞めて内側に投資したいと強く思うようになった。運動をしたり、スキンケアをしたり、キチンとした食事を摂ること、そして本を読むこと。これが今のマイブーム！服を買ってない話を私が自慢気に言いふらすせいで夫は「何かオレの甲斐性がないみたいだから買って下さいよ〜」と涙目で訴えるが、私が必要ないと思っているのだからそんなことじゃあないのよ^^忘れていたが今年の目標は腹筋を鍛えることだったw あと2ヶ月洋服は買わずに腹筋を鍛える！人生は意外に短い簡単に手に入らないものに時間をかけなくっちゃね〜。

