



寒い日が続いています。朝はマイナスの日が続き、0℃あればほっとするほど。体を動かさないと寒くて寒くて何も出来ませんね。そして、やはり熊本でもインフルエンザが流行し始め、合志市でも休園になる幼稚園がでてきました。マスクをして、手洗いうがいは勿論、きちんとした食事をして体調を整えることが予防につながります。今年から後藤先生に替わり、吉本先生が来ています。皆さま、どうぞよろしくお願い致します。

～新しい先生の紹介～

よしもと ひろなが  
吉本 裕良 (久留米大学 小児科)

久留米大学小児科の吉本といいます。山口県宇部市出身です。大学では循環器を専門にしています。皆様の笑顔にたくさん出会えるよう頑張ります。宜しくお願いします。



2月のおすすめ絵本  
ぎょうれつ ろれつ

絵と文:マリサビーナ・ルッソ 訳:青木久子

「ごはんですよ」と おかあさんが よんでいます。  
でも、サムは、「ちょっとまって」と へんじをしました  
サムが つぎに とったこうどうは…

遊びに夢中で 呼んでも来ないってことは  
どこの家庭でも 一度は経験されたことが  
あるのではないでしょうか  
こんな時 皆さんの家庭では  
どのように対応 されていますか?  
このような時こそ お子さんが今  
何に興味があるか 知るきっかけに  
なるのかもしれませんが

(保育士 安武 優史)



いけざわこどもクリニック感染症情報

【12月27日～1月30日現在】( )は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	47 (24)	RSウイルス感染症	31 (47)
溶連菌感染症	20 (7)	突発性発疹	11 (4)
感染性胃腸炎	98 (284)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	47 (43)
水痘	32 (10)	インフルエンザA型	209 (0)
手足口病	2 (0)	伝染性紅斑 (りんご病)	4 (4)

インフルエンザA型が猛威を振っています。マスク・手洗い・うがいをして予防しましょう。また人ゴミが多い場所へはなるべく控えられるようにお願いします。(院長秘書 矢野耕治)



元旦の金峰山!

8年前、ミスタードーナツのレジの横に置かれた小さなパンフレットにふと目が留まり「何か楽しそう!」ただそれだけの理由で、ボランティアのホストファミリーを申し込んだ。タイ、パキスタン、台湾、カザフスタン、ラオス、インド、中国、そしてモンゴルと早いものであれから8カ国の障害者の研修生とお正月を過ごしてきました。

『ダスキン・アジア太平洋障害者リーダー育成事業』はダスキンの財団が行っているもので、アジア各国から毎年7人の選抜した障害者の方に、それぞれの障害に応じた日本の福祉についての研修を助成しているものです。今年はモンゴルから来たゴンチゴさんという23歳の青年を迎え入れました。そして彼と「金峰山」標高662Mの元旦の雪山に登山したのは、正直、途中何度も後悔するほど大変でした。

サルスベリからの登山道は雪が凍ってすべるので、自分を

守るのに精いっぱいだったのです。実は雪の登山は私も初めてで、彼は当然登山靴などではなく、スニーカーでした。「次、右だよ、石あるよ」179センチの彼の後ろから、倒れてきても支えられるはずがない私が後ろから必死のサポート。吐く息は真っ白で、少し休むと途端に体が冷えてきます。

しかしどうにかやっと登りきって、長崎の雲仙普賢岳を眺めたとき、連れてきて本当に良かったな、と思いました。どうせ景色は見えないだろうと思わずに、山に行ったり海に行ったり、家族の一員として共に普通に行動することで、彼にはたくさんの感覚と思い出が、もしかしたら、健常者の私たち以上に残るように思えます。



「すごい、長崎の雲仙がきれいに見えるよ!すごいね!やったね!こんな高い山に登って!!」満面の笑みで彼は誇らしげに山の写真を何枚も撮りました。山に登りきった達成感に溢れたい笑顔で。彼と過ごした1週間、彼はひとりで部屋に居ることがなく、リビングでトランプをしたり、家事を手伝ったりして寝る寸前まで私達と楽しそうにリビングで過ごしました。阿蘇や、山鹿の温泉に行ったり熊本城にいったりしたのに、帰る前日「熊本のどこが一番楽しかった?」と聞くと、床を指し「ここ(家)」と即答した彼に「はあ~??」と全員で呆れて笑ったものの、お互いに答えが分かっていたように思います。

世界は広く、多くの人々がさまざまな境遇の中、それぞれの思いで生きています。こんな小さな町で暮らしていても、時々卒業した遠い国の研修生に思いを馳せることが出来るのは私たちの貴重な財産です。

「今年はこの国?」毎年お正月前には子どもたちからは必ずこんな言葉が。

文責 池澤千恵子

「広げよう愛の輪運動基金」が平成22年度厚生大臣表彰を受賞しました。この表彰は身体障害者、または知的障害者の社会参加促進のため、率先して事業を実施し、その内容が特に顕著であると認められた個人や団体に贈られるものです。

# いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診ですが、在院の時はかかりつけの患者さんの急患対応は行います。お薬が限定され、院内処方一日です。
- ・ 平日夜間・日曜・祝日急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
1月31日	2月1日	2日	3日	4日 再春荘病院 小児科医当直予定	5日	6日
2診予定			午後休診 夜勉強会 医療センター 当番 19-24時	午前中 2診予定 夜:勉強会	夜勉強会 不在	小児科勉強会
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
2診予定	夜医師会会合	夜:会合	午後休診 夜勉強会	休診 院長在宅未定	夜会合不在	休日当番医 9時~17時
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
2診予定	再春荘病院 小児科医当直予定	夜:不在	午後休診 乳児健診 夜:医師会	午前中 2診予定 夜:会合	2診予定 午後不在	院長:不在
21日	22日	23日	24日	25日	26日 2診予定	27日
2診予定		夜:不在	午後休診 夜:会合 再春荘病院 小児科医当直予定	午前中 2診予定 夜勉強会	午後不在 再春荘病院 小児科医当直予定	院長:不在
28日	3月1日	2日	3日	4日	5日	6日
2診予定		夜:不在	午後休診 夜勉強会	午前中 2診予定	午後 九州外来小児科 学会(別府)	九州外来小児科 学会(別府)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
2診予定	夜医師会会合	夜:会合	午後休診 夜勉強会	午前中 2診予定	夜:会議	院長:不在 東京

**\*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません**

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい  
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、**必ずスタッフにお声を掛けてください。**



## ★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。  
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。  
(完全予約制;金曜午前)  
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)  
~まずは窓口までご相談ください~

## 保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口には伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力とご理解をいただきたいと思ひます。



## 予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。  
\* ワクチン時間は原則 14時~15時までです。  
曜日により 16時まで行うことがあります。(現在は行っていません)  
携帯・インターネットワクチン予約をご覧下さい。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診票は当院にあります。  
\* 熊本市の問診票は当院に用意してありますので、  
接種前に取りに来ていただく様お願い致します。