



さわやかな秋晴れが続いています。しかしこの時期は寒暖の差が大きい為、体調を崩される方も多く、外来はいよいよ冬モードに。先月末から感染性胃腸炎が急増し、中には点滴しても直ぐには改善が見られず入院される方もおられます。今回の胃腸炎はややしつこい印象ですので保護者の方も手洗いうがいはいはしっかり行ってください。



保育士からのお知らせ



- 待合室に新しい絵本が入りました。たくさんの絵本と出会って下さいね。
- クリスマスのイルミネーションの準備をしています。今年はいくまもんが仲間入りの綺麗なイルミネーションをお楽しみに・・・



11月のおすすめ絵本 ターベルだんしゃく

作・絵 さかもと いくこ



とある、ちいさなレストラン。

このかべにかざられているこの絵には、

ちょっとしたひみつがあるんです。

お店もしまつてまよなかになると

ターベルだんしゃくが動き出し・・・

大変なことがおきてしまいます。

さて、何が起きるのでしょうか？

みんなのお家にもターベルだんしゃくが

こっそりいるかもしれませんね。

(保育士 森川 智恵子)

いけざわこどもクリニック感染症情報

【9月24日～10月28日現在】()は前月の人数

咽頭結膜炎 (アデノウイルス感染症)	10 (16)	RSウイルス感染症	14 (9)
溶連菌感染症	14 (9)	突発性発疹	19 (9)
感染性胃腸炎	107 (36)	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	4 (4)
水痘	3 (2)	ヘルパンギーナ	3 (6)
手足口病	5 (3)	伝染性紅斑 (りんご病)	1 (3)

感染性腸炎の方が増えてきています。嘔吐や下痢の症状がおさまってから登園をお願いします。朝晩の冷え込みが厳しくなっていますので、冬準備の支度を・・・衣類など必要ですね。
(院長秘書 矢野耕治)



日本外来小児科学会理事に就任

当院長は来年から3年間日本小児科学会の理事に就任することになりました。

日本外来小児科学会は、小児の総合医療と外来診療に関する研究と教育を促し、小児医療の向上をはかることを目的として1991年に研究会として発足し、1999年から学会になりました。当クリニックは開院した2002年よりスタッフと共に参加しています。毎年開催される夏の年次集会ではワークショップや講演会に参加して全国の小児科クリニックの先生方やスタッフの方々と、知識の向上やシステムの改善などにはげんできました。今回、学会やその会員の方々と共にさらに外来における、より良い医療の提供の為に学びを深めて参ります。

なお、理事会は日曜日に開催されますので、平日休診することはありませんのでご安心ください。

院長の母校が、高校野球秋の九州大会を勝ち進んでいます。数日中に春の選抜大会に選考されるか期待されます。選考された時にはご迷惑をおかけしますが宜しくお願い致します。

小さな頑張りに

今年も10月から始まったインフルエンザワクチン。いつの時代も注射は子ども達にとって一大イベント！乳児期までは訳もわからず連れてこれれば否応なしに打たれてしまいましたが、物事がわかり始める3歳くらいからは大変です。注射と感づいた途端、玄関まで猛ダッシュで逃げるお子さんや、中には外まで裸足で逃げるお子さんも^^；毎年さまざまな伝説が生まれるこの季節、もはや小児科の風物詩ですね。「やだやだ！」と毎年大騒ぎしていても、年長さんくらいになると泣かずに接種できるようになりますが、それはある意味大きな成長の場面、成長の証。周りが押さえようとする「自分でする！」と意思を見せ始める4～5歳は、物事に対する理解が出来始める頃で、注射がただ「痛いことをされる、嫌な事」という被害的意識がなくなり、痛くても病気を予防する為に仕方がない、痛くても「自分にとって良いこと」という理解ができ自主的に頑張ろうとするのです。そんな時、多少時間がかかっても、次の方を待たせる状態になっても、子ども達のその小さな頑張りに私たちは目を細めて見守っています。泣かずに、終わった時の子ども達の表情は本当に可愛くてそのひとりひとりを抱きしめたくもなる瞬間です。「すごいすごい！今年は泣かなかった！お兄ちゃんになったね！！」そんな親御さんの声かけがまた更に自身へと繋がります。小さな子ども達が必死に自分に言い聞かせ、痛みを乗り越えようとする姿は小児科でしか味わえません。

そして自分が一番不安な時にそばにいて欲しい大好きな人、頑張った自分を褒めてもらいたい人に抱きしめられることが一番のご褒美！でもそれは大人になった私たちでも同じだと思いませんか？

(文責 池澤千恵子)



いけざわこどもクリニック予定表

- ・ 木曜・土曜午後から休診です。
- ・ 年末年始の急患は、電話にてご確認のうえ来院ください。(アイチケット予定も急に変わることがあります)
- ・ 不在、かかりつけ以外の方は、日赤・地域医療センターへお願いします。(時間外は紹介状なしで受診できます)
- ・ 60歳以上の方の付き添いの場合は電話での順番取り受けを8:30から致します!あくまでも順番とりですがご利用下さい。

月	火	水	木 午後休診	金	土 午後休診	日
10月29日	30日	31日	11月1日	2日	3日	4日
2診予定		小児科医会 再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 勉強会	夜:勉強会	不在 県医師会	院長予定未定 再春荘病院 小児科医当直予定
5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
2診予定	再春荘病院 小児科医当直予定		午後休診 勉強会	夜:勉強会	学校医 (東京) 再春荘病院 小児科医当直予定	不在 (東京)
12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
2診予定	夜:会議	夜:会合	午後休診 勉強会	夜:勉強会	午後:福岡	不在 (福岡)
19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
2診予定	医師会 再春荘病院 小児科医当直予定	再春荘病院 小児科医当直予定	午後休診 7ヶ月健診		ホプソニック (別府)	ホプソニック (別府)
26日	27日	28日	29日	30日	12月1日	2日
2診予定	夜:会議		午後休診 就学時指導 感染症勉強会	再春荘病院 小児科医当直予定		九州外来 小児科学会 (福岡)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
2診予定			午後休診 勉強会		リサーチ勉強会	リサーチ勉強会



お子様が一人で外へでたり、ドアに手をはさむ等の事故がありますので、待合室に子どもさんだけを置いて薬局に行かれる時は、
必ずスタッフにお声を掛けてください。



★海外渡航をされる方へ★

仕事や長期の旅行で海外渡航される大人の方、またご家族にお知らせです。
渡航先に応じたワクチン接種をいたします。
(完全予約制; 8/27 から金曜午前のみ)
(A型肝炎、B型肝炎、破傷風など)
～まずは窓口までご相談ください～

保険証徹底確認!

ごく一部の方なのかもしれませんが、有効期限がきれてしまった保険証をお出しになられたり、変更されていても、「変わりません」と窓口伝えられる方がおられます。受診時毎回確認を行っていますので、お手数かけますがなにとぞ、ご協力ご理解をいただきたいと思います。



予防接種を受けられる方へお願い



- ☆ 予防接種を予約されている方は必ず問診票と母子手帳を持参して下さい。
*ワクチン時間は原則 14時~15時までです。
曜日により 16時まで行うことがあります。
携帯・インターネットワクチン予約をご覧ください。
- ☆ おたふく、水痘、Hib、肺炎球菌ワクチンの問診表は当院にあります。

*再春荘病院小児科医当直は池澤診察ではありません

夜間に再春荘病院を受診される時は電話(096-242-1000)にかけて対応可能かどうか確認してから行かれて下さい
再春荘病院小児科の先生が当直の時には、対応可能な事があります。(池澤診察ではありません)