

10月

# いけざわこども クリニック通信

Vol.157  
2015/10/01

## ささやかな自由

肌寒くなりアイスからホットに。コーヒー好きの私にとって、子育てが一段落したら何をしたいか？と聞かれたら、やっぱり『ひとりでコーヒー』だった。



子どもにまわりつかれながら、ダメダメ、ちょっと待ってと言いながら飲むコーヒーは味わった気がせず、幼稚園に向かう道のり、久留米の小さなデパートの入り口にあるコーヒー売り場のカウンターを見る度、いつかあそこにスカート履いて(いつもジーパンだったから)ゆっくりコーヒーとケーキを食べたいなと夢みていた。今でこそ日本にはスタバができ、ベビーカーのママ達も子ども連れて気軽にスイーツやコーヒーを楽しめる時代。しかし20年前は子連れでカフェなどありえなかった(と思う)。そこは子育て中の私には自由の象徴のように遠かった。幼稚園の送り迎えに覗く(観察する)そのコーヒーショップに座っているのは、みんな素敵なお年寄り。

店に入るなり、まだ椅子にも座っていないのに歩きながら「モカ」なんていうジョー連さん(≒多分)に憧れ^^;私もいつの日かメニューなどに迷うことなく、いやメニューなんてもう知ってるわよ、私は今日モカの気分なの、なんて雰囲気を出して「モカ」と言ってみた。いやそもそもモカくらいしか知らないのであってモカでもなんでもよい、それは「コーヒー」という名の自由なのだ。一人ゆったり物思い(なんてあるか?)にふけり飲むコーヒーは、きっとスーパーミラクルエクセレント♡ ♡※○×△(\*.~\*~)

Xデーは今でもはっきり覚えている。末娘が晴れて幼稚園に入園した日、私は朝から決心していた。そう、とうとうその日がきたのだ。待ちに待った今日、私はあの店に行く！15枚綴りを買えば一杯150円のコーヒー。んーでもいきなり綴りはなあ、仕方ない今日

のところは180円出そうと。朝からウヒヒと心は躍り、娘を幼稚園の門まで送り先生に頭を下げ、そこから約100歩で喫茶店。私は初めて来たくせに常連のふりを決め、歩きながら「モカ」と言ってみた(思い出してもバカですネ)ケーキを食べたいが常連はそんなことはしていない。だってケーキの種類は極々わずかでそこはやはり「コーヒー」を味わう場所だったから。

たった15分程度のひとりの時間。それがなんとなく贅沢に感じられたらう。当時専業主婦の私にとって自分の為に時間とお金を使う罪悪感つたらない。

あれから15年・小さかった娘達も今では一緒にコーヒーを飲みながらちよっぴり大人の話ができるようになった。時々二人でスタバにだって行く。そこで小さな子を連れてた母親を見かけるとあの頃の自分の気持ちが蘇る。きっとみんな毎日追われて自由な時間は無いだろうな。帰ってもまた大変だろうな、と。

「あーもう早く大きくなればいいのに、自分で何でもできればいいのに！」と思っていたあの頃、それはほんの4、5年のことなのに、可愛さよりも生活することの大変さばかり感じていた。

ひとりの時間をやたら欲しがった自分。子どもより大切なものなんて、本当にあったのかな...

「お母さん、私も可愛かった？」小さな子をじっと見つめる私に我が子がとなりで聞いてくる。「あたりまえでしょ！もっともっと可愛かったよ~♡」もう二度とあの小さな手を握ることはない。取り返しのつかない過ぎた時を悔やみながら、スタバからの帰り道、私と同じくらい大きくなった手を握り、わざと大きく大きく振りながら歩いた。

(文責 池澤 千恵子)

毎朝6時に犬の散歩が私の日課ですが、ひんやりとした空気が気持ちよく、とても過ごしやすい季節になりましたね。いよいよ秋本番、院内も恒例のハロウィン一色です。今月からインフルエンザワクチンも開始となり、冬に向かって増々忙しくなりますがここからが小児科医としての踏ん張りどころでしょうか。頑張ってみようと思います！

### 保育士ギャラリー

10月に入り院内はハロウィン一色です！！いろいろなかわいいオバケたちがいるので親子で探してみてください。

### インフルエンザワクチンについて

既に別紙でお知らせしておりますが、今年から保育園や学校に通うお子さま、またフルタイムで働く保護者の皆さまのご都合を考慮し夕方、インフルエンザワクチンのみの時間を設けました。

火曜・水曜・金曜夕方6時~7時インフルエンザワクチン(同時接種は行いません)のみを接種します。

11月に入ると混雑が予想されます。接種希望者は早めに予約をお願いいたします。ネット予約が難しい場合は院内でも予約を致しますので受付までお申し出ください。



10/4から診療予約画面がリニューアルするにやあ！

感染症情報	前回	今回
アデノウイルス	2	1
溶連菌感染症	7	5
感染性胃腸炎	45	37
水痘(水ぼうそう)	1	1
りんご病	10	13
手足口病	52	57
RSウイルス	0	3
突発性発疹	9	13
おたふくかぜ	1	急上昇↑15
ヘルパンギーナ	29	22
マイコプラズマ	10	8

## いけざわこどもクリニック

小児科・アレルギー科



住所	合志市野々島2461 (ユーパレス弁天 北側)
TEL	096-242-6633
ホームページ	<a href="http://www.ikezawa.org/">http://www.ikezawa.org/</a>
PC予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index.html">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/pc/index.html</a>
Mobile予約	<a href="http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/">http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/</a>
診療時間	9:00~12:30 / 14:30~18:30
休診日	木曜午後・土曜午後・日曜日



予約用QRコード →