

いけざわこども クリニック通信

2018年8月号 Vol.191

今月から紙面が変わりました！

酷暑といわれる今年の夏、35℃以上の真夏日が続いています。クリニックにも熱中症のような症状で来院される方が増えてきました。野外活動など、くれぐれもご注意くださいね！！



感染症情報 前回：7月

胃腸炎や手足口病は落ち着いてきましたが、夏風邪の代表、ヘルパンギーナが増えました。熱中症の方も増えるこの季節。外出時はイオン水などをうまく利用し対策は万全に。

病名	前回	7月	
アデノウイルス	11	2	↓
溶連菌感染症	16	10	↓
感染性胃腸炎	151	68	↓
水痘(水ぼうそう)	9	3	↓
ロタウイルス	0	0	—
手足口病	112	67	↓
RSウイルス	0	6	↑
突発性発疹	21	6	↓
おたふくかぜ	6	4	↓
インフルエンザA	6	0	↓
ヘルパンギーナ	2	18	↑
マイコプラズマ	0	1	↑

LINE@

流行情報、休診のお知らせ、ワクチン入荷など、気になる情報をLINEでお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします！

▶[友だち]から、右上の[+]をタップ
・[QRコード]で右のQRを読み取る
・または[検索]から下のIDを入力



@rx13847o

夏休みのごはん



『こんなの作ったよ！』娘がlineに料理教室で作った写真を送ってくるようになって半年が経つ。そういえばお正月には田作りと栗きんとんだった。昨年「ねエ、お料理教室ってどう思う？」と相談された時、間髪い

れずに「絶対した方がいい！」とアドバイスした。東京の大学に出ていくまで、ほとんど包丁を握ったことがなく、料理を一人でさせたこともない。教えてあげなかったことを私はずっと後悔していたのだ。一人でも

ちゃんにご飯が作れるようになって欲しい。料理をすると段取りが良くなるし器用にもなる。社会に出ても役にたつことが沢山あるはず！あれから半年、娘は着々と腕前を上げているようで、魚のホイル焼きに味噌汁、なんて私が独身の時には決してしなかったメニューを、一人の食卓に並べてlineで流してくる。



ちゃんとやってるな、感心感心!(^^)!

つい先日、友人が「娘は何歳になっても自分の母親をコピーするらしい」と

脅してきて、私は思わず我が身を振り返った(-_-;)。例えば、イタリア人は朝ごはんを食べず10時くらいにみんな行きつけのカフェでエスプレッソと甘いものを軽く食べるのが習慣であったり、日本は『早寝・早起き・朝ごはん』を美德としていたりとその国、その家庭や環境で子どもの食生活や価値観が変わるのだとしたら

私たち親の責任って大きいですね。

夏休みの食事、来院するお母さんたちも

「毎日大変、もうネタ切れです☹️」という方も(笑)しかし今はクックパッドも

あり便利な時代。お子さんと、ぜひいろんな料理に挑戦して、家庭の食卓を見直してみませんか？

さて、我が娘は調子に乗って今度は料理教室の菓子部門にエントリー。今後ますます大きく成長するのでは？と私たちは目下心配中デス(*_*)

文責 池澤千恵子



住所：合志市野々島2461 (ユーパレス弁天 北側)

TEL：096-242-6633

診療時間：9：00～ / 14：30～18：30

休診日：木曜・土曜午後・日曜祝

URL：<http://www.ikezawa.org/>

WEB予約：<http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/>