



皆さま、こんにちは。先月末うちの「さくたろう・柴犬」が4歳の誕生日を迎えました。いつも庭で「さくたろう〜！」とヤッホーポーズで呼んでくれるお友だち、ありがとうございます！サクに代わってお礼申し上げます。そのサクですが、最近ゲージに入りたがりません。全力で拒否ります。ハンゼルとグレーテルのようにお菓子を誘導し閉じ込める作戦も失敗。夫婦二人の力任せでも逆にサクも命がけの抵抗をみせます。子を持つ親の悩みは尽きませんね。どなたかアドバイスお待ちしております（笑）

院長 池澤滋

感染症情報

病名	前回	今回
アデノウイルス	28	13 ↓
溶連菌感染症	25	13 ↓
感染性胃腸炎	103	63 ↑
水痘(水ぼうそう)	2	3 ↑
手足口	18	4 ↓
りんご病	0	2 ↑
RSウイルス	18	4 ↓
突発性発疹	9	19 ↑
おたふくかぜ	0	1 ↑
インフルエンザA	120	467 ↑
ヘルパンギーナ	5	0 ↓
インフルエンザB	0	2 ↑

LINE@

流行情報、休診のお知らせ、ワクチン入荷など、気になる情報をLINEでお届けします。ぜひ、お友だち登録をお願いします！

▶LINEのID



@rxix3847o



住所：合志市野々島2461（ユーパレス弁天 北側）

TEL：096-242-6633

診療時間：9:00～ / 14:00～18:00

休診日：木曜・土曜午後・日曜祝

URL：http://www.ikezawa.org/

WEB予約：http://ssc.doctorqube.com/ikezawa/



▲HP



▲WEB予約

『甘い記憶』



チョコレートが大好きだ！幼い頃、姉が机の引き出しに隠してあった百恵ちゃんのグリコアーモンドチョコレート（若いママは知らない？）確か170円くらい。きっとあの頃の私にはこの世の最上級、ゴディバレベル。一粒なら・・・許されると思って口にしてみたのだが・・・私は震えるほどの美味しさに我を忘れ、10粒全部食してしまった



のだ！姉の恨み節は松田家（旧姓デス）の事件として今も語り継がれている・・・うすうす気が付いていたが、甘いものには常習性があるようだ。これは我が子にバレたくはないが、看護学生の頃、「今日のお昼ご飯はジャイアントコーン」などと言っていた(-_-)/~~~ピシー！お菓子を作るのが大好き！パンケーキを見ただけで幸せになるっ！子どもの頃この世からなくなったら困る食べ物？で真剣に迷い、やっぱり最後はチョコレートだと思



った。チョコのない人生なんて、と思った。学生の頃はチロルやガーナでごまかしてきたが、近年は大人の高級チョコに手をだすようになり「大人のキノコの山」他、大人シリーズを菓子メーカーの戦略にまんまと乗って買いまくるワタシ、もうとっくに大人です。そんな私も、50歳前から体が気になりだし、今軽い糖質OFF生活に突入、徐々に甘いものから離れようとしている。《「禁煙外来」があるなら「禁甘外来」もあればいいのにな。》完全ではないが毎日が→3日に一回→1週間に一回、とチョコ依存から抜け出し、最近はどうぞれくらい食べてないかなーというくらい。でもこれって何だか寂しい・・・甘い時間は心もまあるくいつまでも記憶の中に安らぎを残してくれるような気がする。そうだ！来月は長男と末っ子の誕生日。ケーキもすっかり買わなくなったが、久しぶりにお口いっぱい生クリームをほおぼってみるのもいいな！「ケーキ丸ごと食べるのが夢〜！」なんて言っていた子どもの頃のように

頃にはチロルやガーナでごまかしてきたが、近年は大人の高級チョコに手をだすようになり「大人のキノコの山」他、大人シリーズを菓子メーカーの戦略にまんまと乗って買いまくるワタシ、もうとっくに大人です。そんな私も、50歳前から体が気になりだし、今軽い糖質OFF生活に突入、徐々に甘いものから離れようとしている。《「禁煙外来」があるなら「禁甘外来」もあればいいのにな。》完全ではないが毎日が→3日に一回→1週間に一回、とチョコ依存から抜け出し、最近はどうぞれくらい食べてないかなーというくらい。でもこれって何だか寂しい・・・甘い時間は心もまあるくいつまでも記憶の中に安らぎを残してくれるような気がする。そうだ！来月は長男と末っ子の誕生日。ケーキもすっかり買わなくなったが、久しぶりにお口いっぱい生クリームをほおぼってみるのもいいな！「ケーキ丸ごと食べるのが夢〜！」なんて言っていた子どもの頃のように



文責 池澤千恵子